

黃帝內經·素問

骨空論篇第六十

原文

黃帝問曰：余聞風者，百病之始也。以針治之奈何？

岐伯對曰：風從外入，令人振寒汗出，頭痛、身重、惡寒。治在風府，調其陰陽，不足則補，有餘則瀉。

大風頸項痛，刺風府，風府在上椎。

大風汗出，灸 諤， 諤在背下俠脊傍三寸所，壓之令病人呼 諤， 諤應手。

從風憎風，刺眉頭。

失枕在肩，上橫骨間。

折使榆臂齊肘正灸脊中。

絡季脅引少腹而痛脹，刺 諤。

腰痛不可以轉搖，急引陰卵，刺八 與痛上，八 在腰尻分間。

鼠 寒熱，還刺寒府。寒府在附膝外解營。取膝上外者，使之拜；取足心者，使之跪。

任脈者，起於中極之下，以上毛際，循腹裏，上關元，至咽喉，上頤循面入目。 沖脈者，起於氣街，並少陰之

經，俠臍上行，至胸中而散。

任脈為病，男子內結七疝，女子帶下瘕聚。

沖脈為病，逆氣裏急。

督脈為病，脊強反折。

督脈者，起於少腹以下骨中央。女子入係廷孔，其孔溺孔之端也。其絡循陰器，合篡間，繞篡後，別繞臀，至少陰與巨陽中絡者合，少陰上股內後廉貫脊屬腎。

與太陽起於目內眥，上額交巔，上入絡腦，還出別下項，循肩膊內。俠脊抵腰中，入循膂絡腎。

其男子循莖下至篡，與女子等，其少腹直上者，貫臍中央，上貫心，入喉上頤，環唇上系兩目之下中央。

此生病，從少腹上沖心而痛，不得前後，為沖疝，其女子不孕，癰痔、遺溺、溢干；督脈生病治督脈，治在骨上，甚者在臍下營。

其上氣有音者，治其喉中央，在缺盆中者。

其病上沖喉者，治其漸，漸者，上俠頤也。

蹇膝伸不屈，治其犍；坐而膝痛，治其機；立而暑解治其骸關；膝痛，痛及姆指，治其膕；坐而膝痛如物隱者，治其關；膝痛不可屈伸，治其背內；連 若折，活陽明中俞 。

若別治巨陽少陰榮，淫瀦脛酸不能久立，治少陽之維，在外上五寸。

輔骨上橫骨下為為捷，俠髌為機，膝解為骸關，俠膝之骨為連骸，骸下為輔，輔上為臑，臑上為關，頭橫骨為枕。

水俞五十七穴，尻上五行，行五，伏菟上兩行，行五，左右各一行，行五，踝上各一行，行六穴。

髓空：在腦後三分，在顱際銳骨之下，一在齟基下；一在項後中復骨下；一在脊骨上空，在風府上。脊骨下空，在尻骨下空；數髓空，在面俠鼻；或骨空在口下，當兩肩。兩膊肩空，在膊中之陽。臂骨空，在臂陽去踝四寸兩骨空門間。股骨上空，在股陽出上膝四寸。骨空，在輔骨之上端。股際骨空，在毛中動下。尻骨空，在髀骨之後，相去四寸。扁骨有滲理湊無髓孔，易髓無空。

灸寒熱之法，先灸項大椎，以年為壯數；次灸膂骨。以年為壯數。

視背俞陷者灸之，舉臂肩上陷者灸之，兩季脅之間灸之，外踝上絕骨之端灸之，足小指次指間灸之，下陷脈灸之，外踝後灸之。

缺盆骨上切之堅痛如筋者灸之，膺中陷骨間灸之，掌束

骨下灸之，臍下關元三寸灸之，毛際動脈灸之，膝下三寸分間灸之，足陽明跗上動脈灸之，巔上一灸之。

犬所嚙之處灸之，三壯，即以犬傷病法灸之。

凡當灸二十九處。

傷食灸之，不已者，必視其經之過於陽者，數刺其俞而藥之。