

奇經八脈

帶脈分寸歌

原文

帶脈部分足少陽。季脅寸八是其鄉。由帶三寸五樞穴。
過章五三維道當。

註釋

帶脈，部分在足少陽經，季脅之下一寸八分，即帶脈穴也。
從帶脈穴下三寸，即五樞穴也。
從五樞下行，過肝經之章門穴下五寸三分，即維道穴也。