

備急千金要方

消渴淋閉方-消渴第一

原文

論曰：凡積久飲酒，未有不成消渴，然則大寒凝海而酒不凍，明其酒性酷熱物無以加，脯炙鹽鹹，酒客耽嗜，不離其口，三 之後。製不由己，飲啖無度，咀嚼 醬不擇酸鹹，積 年長夜，酣興不解，遂使三焦猛熱，五臟乾燥，木石猶且焦枯，在人何能不渴。治之愈否，屬在病者。若能如方節慎，旬月可瘳。不自愛惜，死不旋踵。方書醫藥實多有效，其如不慎者何？其所慎有三：一飲酒，二房室，三咸食及面。能慎此者，雖不服藥而自可無他。不知此者，縱有金丹亦不可救，深思慎之。又曰：消渴之人，愈與未愈，常須思慮，有大癰，何者？消渴之人，必於大骨節間發癰疽而卒，所以戒之在大癰也，當預備癰藥以防之。有人病渴利，始發於春，經一夏，服栝蒌、豉汁，得其力，渴漸瘥。然小便猶數甚，晝夜二十餘行，常至三四升，極瘥不減二升也，轉久便止，漸食肥膩，日就羸瘦，喉咽唇口焦燥，吸吸 少氣，不得多語，心煩熱，兩腳酸，食乃兼倍於常而不為氣力者，當知此病皆由虛熱所致。

治法可常服栝蒌汁以除熱，牛乳、杏酪善於補，此法最有益。

治消渴除腸胃熱實方：

麥門冬 茯苓 黃連 石膏 葳蕤（各八分） 人參 龍膽 黃芩（各六分） 升麻（四分） 枳

上十三味為末，蜜丸如梧子大，以茅根一升，粟米三合煮汁，服十丸，日二。若渴則與此飲至足大麻亦得。

又方 栝蒌根 生薑（各五兩） 生麥冬汁 蘆根（切，各二升） 茅根（切，三升）

上五味 咀，以水一斗，煮取三升，分為三服。

茯苓湯泄熱止渴，治胃腑實熱，引飲常渴方。

茯苓（二兩，《外台》作茯苓） 知母（四兩） 葳蕤（四兩） 栝蒌根 生麥冬（各五兩） 生地黃（六兩） 小麥（二升） 淡竹葉（三升，切） 大棗（二十枚）

上九味 咀，以水三斗，煮小麥、竹葉取九升，去滓下藥，煮取四升，分四服。不論早 晚，若渴即進。非但只治胃渴，通治渴患熱者。

豬肚丸-治消渴方。

豬肚（一具，治如食法） 黃連 梁米（各五兩） 栝蒌

根 茯神（各四兩） 知母（三兩） 麥門冬（二兩）

上七味為末，納豬肚中縫塞，安甌中蒸極爛，乘熱入藥，白中搗可丸，如硬加蜜和丸如梧子大，飲服二十丸，日三。

又方 黃耆 茯神 栝蒌根 甘草 麥冬（各三兩） 乾地黃（五兩）

上六味 咀，以水八升，煮取二升半，去滓，分三服。日進一劑，服十劑佳。

浮萍丸-治消渴方。

干浮萍 栝蒌根（等分）。

上二味為末，以人乳和丸如梧子大，空腹飲服二十丸，日三。三年病者，三日愈。治虛熱大佳。

治消渴日飲水一石者方：

鉛丹（二兩） 附子（一兩） 葛根 栝蒌根（各三兩）

上四味為末，蜜丸如梧子，飲服十丸，日三。渴則服之，春夏減附子。

黃連丸-治渴方。

黃連 生地黃（各一斤，張文仲云十斤）

上二味絞地黃汁漬黃連出曝燥，複納汁中，令汁盡，曝燥干為末，蜜丸如梧子，服二十丸，日三。食前後無拘。亦

可為散，以酒服方寸匕。

栝蒌粉-治大渴秘方。

深掘一大栝蒌根，濃削去皮至白處止，寸切，水浸一日一夜，易水經五日，取出爛搗碎 研之，以絹袋濾，如出粉法干之，水服方寸匕，日三四。亦可作粉粥乳酪中食之，不限多少，瘥止。

又方 栝蒌粉和雞子曝乾，更杵為末，水服方寸匕，日三。丸服亦可。

又方 水和栝蒌散服方寸匕。亦可蜜丸如梧子大，服三十丸。

又方 濃煮竹根汁飲之，瘥止。

又方 漬豉汁任性多少，飲之。

又方 以青粱米煮取汁，飲之，以瘥止。

論曰：夫內消之為病，當由熱中所致，小便多於所飲，令人虛極短氣。夫內消者，食物 皆消作小便，又不渴。貞觀十年梓州刺史李文博，先服白石英既久，忽房道強盛，經月餘，漸患渴，經數日，小便大利，日夜百行，百方治之，漸以增劇，四體羸，不能起止，精神恍惚，口舌焦乾而卒。此病雖稀，甚可畏也。利時六脈沉細微弱，服枸杞湯即效，

但不能 長愈。服鉛丹散亦即減，其間將服除熱宣補丸。

枸杞湯-治渴而利者方。

枸杞枝葉（一斤） 黃連 栝蒌根 甘草 石膏（各三兩）

上五味 咀，以水一斗，煮取三升，分五服，日三夜二。

劇者多合，渴即飲之。

鉛丹散-治消渴，止小便數兼消中方。

鉛丹 胡粉 甘草 澤瀉 石膏 栝蒌根 赤石脂 白石脂

（《肘後》作貝母）

上八味各五分治下篩，水服方寸匕，日三。壯人服匕半。一年病者，一日愈。二年病者，二日愈。渴甚者，夜二服。腹痛者減之。丸服亦佳，每服十丸。傷多令人腹痛。（張文仲云 藥了經三兩日，宜爛煮羊肝肚，空腹服之。或作羹亦得。宜湯淡食之，候小便得鹹，更即 宜蓯蓉丸，兼煮散將息方。見《外台》第十一卷中）。

茯神丸方（《集驗》名除熱宣補丸，治腎消渴，小便數者）。

茯神 黃耆 人參 麥冬 甘草 黃連 知母 栝蒌根（各三兩） 菟絲子（三合） 蓯 蓉 乾地黃 石膏（各六兩）

上十二味為末，牛膽汁三合，和蜜為丸如梧子大，以茅

根煎湯，服三十丸，日二服。漸 加至五十丸。

酸棗丸-治口乾燥內消方。

酸棗（一升五合） 酸安石榴子（五合） 覆盆子 葛根
（各三兩） 栝蒌根 茯苓（各三兩半） 兩半） 桂心（一兩
六銖） 烏梅（五十枚）

上十味為末，蜜丸，口含化，不限晝夜，以口中有津液
為度，服盡複取含，無忌。

治消中，日夜尿七八升者方：

用鹿角炙令焦為末，以酒服五分匕，日二。漸加至方寸
匕。

又方 葵根如五升，盆大兩束，以水五斗，煮取三斗，
宿不食，平旦一服三升。

又方 漚麻汁服一升，佳。

論曰：強中之病，莖長興盛，不交精液自出也，消渴之
後，即作癰疽，皆由石熱。凡如此等，宜服豬腎薺湯，製
腎中石熱也。又宜服白鴨通湯（方見後二十六卷解石毒篇
中）。

豬腎薺湯方豬腎（一具） 大豆（一升） 薺 人參 石膏
（各三兩） 茯神（一作茯苓） 磁石（綿裹） 知母 葛根 栝

萋根 黃芩 甘草（各二兩）

上十二味 咀，以水一斗五升，先煮豬腎、大豆、取一斗，去滓下藥，煮取三升，分三服。渴即飲之。下焦熱者，夜輒合一劑，病勢漸歇即止。

增損腎瀝湯治腎氣不足，消渴小便多，腰痛方。

羊腎（一具） 遠志 人參 澤瀉 桂心 當歸 茯苓 龍骨
乾地黃 黃芩 甘草 川 芎（各二兩） 麥門冬（一升） 五味
子（半升） 生薑（六兩） 大棗（二十枚）

上十六味以水一斗五升，先煮羊腎，取一斗二升，次下諸藥，取三升，分三服。

治下焦虛熱，上注脾胃，從脾胃上注於肺，好渴利方：

竹葉（切三升） 甘草（三兩） 栝萋根 生薑（各五兩）
麥門冬 茯苓（各四兩） 大棗（三十

上九味 咀，先以水三斗，煮小麥，取一斗去滓澄清，取八升，去上沫，取七升煮藥，取三升，為三服。

治渴利虛熱，引飲不止，消熱止渴方：

竹葉（切，二升） 地骨皮（切，一升） 生地黃（切，一升） 生麥冬（一升半） 栝 萋根 石膏

上十一味 咀，以水一斗二升，煮取四升，分四服。

地黃丸-治面黃，手足黃，咽中乾燥，短氣，脈如連珠，
除熱止渴利，補養方。

生地黃汁 生栝蔞根汁（各二升） 生羊脂（三升） 白
蜜（四升） 黃連（一升為末）

上五味合煎，令可丸如梧子大，飲服五丸，日二。加至
二十丸。若苦冷而渴，渴瘥，宜別服溫藥。

治渴小便數方：

貝母（六分，一作知母） 茯苓 栝蔞根（各四分） 鉛
丹（一分） 雞 中黃皮（十四枚）

上五味治下篩，飲服方寸匕，日三，瘥後常服佳。長服
不絕，則去鉛丹，以蜜丸之，用麥飲下。

治渴利方：

用生栝蔞根三十斤切，以水一石，煮取一斗半，去滓，
以牛脂五合，煎取水盡，以溫酒

治渴小便利，複非淋者方：

用榆白皮二斤切，以水一斗，煮取五升，每服三合，日
三。

又方 小豆藿一把搗汁，頓服三升。

又方 取薔薇根，水煎服之，佳。（《肘後》以治睡中遺

尿)。

又方 三年重鵲巢燒末，以飲服之。(《肘後》以治睡中遺尿)。

又方 桃膠如彈丸大，含之咽津。

又方 蠟如雞子大，以醋一升，煮二沸，適寒溫頓服之。

論曰：凡人生放恣者眾，盛壯之時，不自慎惜，快情縱欲，極意房中，漸至年長，腎氣虛竭，百病滋生。又年少懼不能房，多服石散，真氣既盡。石氣孤立，惟有虛耗，唇口乾焦，精液自泄，或小便赤黃，大便乾實，或渴而且利，日夜一石，或渴而不利，或不渴而利，所食之物，悉化小便，皆由房室不節所致也，凡平人夏月喜渴者，由心旺也。心旺便汗，則腎中虛燥，故渴而小便少也。冬月不汗，故小便多而數也，此為平人之証也。名為消 但小便利而不飲水者，腎實也。經云，腎實則消，消者不渴而利是也。所以服石之人小便利 者，石性歸腎，得石則實，實則能消水漿故利，利多則不能潤養五臟，臟衰則生諸病。張仲景云：熱結下焦則為溺血，亦令人淋閉不通。內有熱者則喜渴，除熱則止渴。兼虛者，須熱補虛則瘥矣。

治不渴而小便大利，遂至於死者方：

用牡蠣五兩，以患人尿三升，煮取二升，分再服，神驗。

治小便不禁，日便一二斗，或如血色方：

麥冬 乾地黃（各八兩） 乾薑（四兩） 續斷 蒺藜子 桂心（各三兩） 甘草（一兩） 上七味 咀，以水一斗，煮取二升五合，分三服。（《古今錄驗》亦治消腎，腳瘦細，

九房散-治小便多或不禁方。

菟絲子 蒲黃 黃連（各三兩） 肉蓯蓉（二兩） 硝石（一兩）

上五味治下篩，並雞 中黃皮三兩為散，飲服方寸匕。如人行十裡久更服，日三。（《冀方》有五味子三兩，空腹服）。

又方 鹿茸（二寸） 桂心（一尺） 附子（大者三枚） 澤瀉（三兩） 躑躅 韭子（各一升）

上六味治下篩，以漿水服五分匕，日三，加至一錢匕。

黃湯-治消中虛勞少氣，小便數方。

黃 桂心 芍藥 當歸 甘草 生薑（各二兩） 黃芩 乾地黃 麥冬（各一兩） 大棗

上十味 咀，以水一斗，煮取三升，分三服，日三。

棘刺丸-治男子百病，小便過多失精方。

棘刺 石龍芮 巴戟天（各二兩） 濃朴 麥門冬 菟絲子
草（《外台》作草鞋） 柏 子仁 葳蕤 小草 乾地黃 細辛 杜
仲 牛膝 菴蓉 石斛 桂心 防葵（各一兩） 烏頭（半兩）

上十九味為末，蜜和更搗五六千杵，丸如梧子大，飲下
十丸，日三。加至三十丸以知為度。

治尿數而多者方：

用羊肺一具作羹，納少羊肉和鹽、豉，如食法，任性食，
不過三具。

治消渴，陰脈絕，胃反而吐食者方：

茯苓（八兩） 澤瀉（四兩） 白朮 桂心 生薑（各三兩）
甘草（一兩）

上六味 咀，以水一斗，煮小麥三升，取汁三升，去滓
下藥，煮取二升半，每服八合，日二。

又方 取屋上瓦三十年者，碎如雀腦三升，東流水二石，
煮取二斗納藥如下方。

白朮 乾地黃 生薑 人參 橘皮 甘草 黃耆 遠志 桂心
當歸 芍藥（各二兩） 大棗（三十枚）

上十二味 咀，納瓦汁中，煮取三升，分四服。或單飲
瓦汁亦佳。

治熱病後虛熱、渴、四肢煩疼方：

葛根（一斤） 人參 甘草（各一兩） 竹葉（一把）

上四味 咀，以水一斗五升，煮取五升，渴即飲之，日三夜二。

骨填煎-治虛勞渴無不效方。

茯苓 菟絲子 當歸 山茱萸 牛膝 五味子 附子 巴戟天
石膏 麥冬（各三兩） 石韋 人參 菴蓉（《外台》作遠志） 桂
心（各四兩） 大豆卷（一升） 天冬（五兩）

上十六味為末，次取生地黃、枯萋根各十斤搗，絞取汁於微火上煎減半，便作數分，納藥，並下白蜜三斤，牛髓一斤，微火煎令如糜食，如雞子黃大，日三。亦可飲服之。

茯苓煮散-治虛熱，四肢羸乏，渴熱不止，消渴補虛方。

茯苓 菴蓉 葳蕤（各四兩） 生石斛 黃連（各八兩） 枯
萋根 丹參（各五兩） 甘草 五味子 知母 當歸 人參（各三
兩） 麥（三升，《外台》作小麥）

上十三味為末，以絹袋盛三方寸匕，水三升，煮取一升，日二服，一作一服。

枸杞湯-治虛勞，口中苦渴，骨節煩熱或寒者方。

枸杞根白皮（切，五升） 麥門冬（三升） 小麥（二升）

上三味以水二斗，煮麥熟，藥成去滓，每服一升，日再。

巴郡太守奏三黃丸治男子五勞七傷，消渴，不生肌肉，婦人帶下，手足寒熱者方。

春三月黃芩（四兩） 大黃（三兩） 黃連（四兩） 夏三月黃芩（六兩） 大黃（一兩） 黃連（七兩） 秋三月黃芩（六兩） 大黃（二兩） 黃連（三兩） 冬三月黃芩（三兩） 大黃（五兩） 黃連（二兩）上三味隨時加減和搗，以蜜為丸如大豆，飲服五丸，日三。不知稍加至七丸，取下而已，一月病愈。久服走逐奔馬，常試有驗。（一本云：夏三月不服）。

治熱渴頭痛壯熱，及婦人血氣上沖，悶不堪者方：

茅根二升（切），三搗取汁令盡，渴即飲之。

治嶺南山瘴風熱毒瓦斯，入腎中變寒熱，腳弱虛滿而渴方：

黃連（不限多少） 生栝萋根（搗汁） 生地黃（汁） 羊乳（汁）

上四味，以三汁和黃連末為丸，空腹飲服三十丸，如梧子大，漸加至四十丸，日三。重 病五日瘥。輕者三日瘥。無羊乳，牛乳、人乳亦得。若藥苦難服，即煮小麥粥飲服之，

主虛熱。(張文仲云：名黃連丸，一名羊乳丸)。

阿膠湯-治虛熱，小便利而多服石散，人虛熱，當風取
冷患腳氣，喜發動兼渴消腎，阿膠(二挺) 麻子(一升) 附
子(一枚) 乾薑(二兩) 遠志(四兩)

上五味為末，以水七升，煮取二升半，去滓，納膠令烊，
分三服。說云：小便利多白，日夜數十行至一石，頻服五日
良。

灸法論曰：凡消渴病經百日以上，不得灸刺，灸刺則於
瘡上漏膿水不歇，遂至癰疽羸瘦而死。亦忌有所誤傷，但作
針許大瘡，所飲之水，皆於瘡中變成膿水而出。若水出不止
必死，慎 之慎之。初得患者，可如方灸刺之。

治消渴咽喉乾，灸胃脘下輸三穴各百壯，穴在背第八椎
下橫三寸。(一云灸胸堂五十壯，又灸足太陽五十壯。)

治消渴，口乾不可忍者，灸小腸俞百壯，橫三間寸灸之。

消渴口乾煩悶，灸足厥陰百壯。

又灸陽池五十壯。

消渴咳逆，灸手厥陰，隨年壯。

消渴小便數，灸兩手小指頭及兩足小趾頭，並灸項椎。

又灸當脊梁中央解間一處，與腰目上兩處，凡三處。

又灸背上脾俞下四寸，當挾脊梁兩處。凡諸灸，皆當隨年壯。又灸腎俞二處。

又灸腰目，在腎俞下三寸，亦挾脊骨兩旁各一寸半。左右以指按取關元一處。又兩旁各二寸二處。又陰市二處，在膝上，當伏兔上行三寸，臨膝取之，或三二列灸，相去一寸，名曰腎系者，（黃帝經云：伏兔下一寸）。曲泉、陰谷、陰陵泉複溜，此諸穴斷小便最佳，不損陽氣。又云：止遺溺也。太溪、中封、然谷、太白、大都、趺陽、行間、大敦、隱白、涌泉，凡此諸穴各一百壯，腹背兩腳凡四十七處。其腎俞、腰目、關元、水道，此可灸三十壯，五日一報，各得一百五十壯，佳。涌泉一處，可灸十壯，大敦、隱白、行間三處，可灸三壯，餘悉七壯，皆五日一報，滿三灸可止也，若發，灸諸陰而不愈，宜灸諸陽，諸陽在腳表。並灸肺俞募，按流注孔穴，壯數如灸陰家法。

小便數而少且難，用力輒失精者，令其人舒兩手合掌，並兩大指令齊急逼之，令兩爪甲相近，以一炷灸兩爪甲本肉際。肉際方後自然有角令炷當角中，小侵入爪上，此兩指共用一炷也。亦灸腳大趾，與手同法，各三炷而已。經三日又灸之。