

Nicorette ㄴ - 尼古清ㄴ 咀嚼錠

[發表藥師] : 庾聖茵 藥師

[發布日期] : 2008/4/23

香煙，許多人習慣飯後來一根。香菸，卻是有 40 種以上的致癌物，我們需要好好想一下我們到底吸進了什麼東西到身體中。

尼古丁具有中樞神經興奮、提神的作用，也是造成香菸成癮的主要物質。癮君子爲了獲得尼古丁，伴隨吸入了更多毒害物質及引致細胞病變的致癌物。尼古丁也會增快心跳速率，提高血壓及引起末梢血管的收縮，長期容易導致心臟血管疾病。

尼古清咀嚼錠能提供一份劑量比較小且可以隨時調整劑量的尼古丁，卻沒有其他香菸中對人體有害的物質，如焦油、一氧化碳及其他致癌物質。藉由咀嚼動作，讓咀嚼錠中的尼古丁釋放，並經由口腔內的黏膜表層吸收來達到解除菸癮的難受感。尼古清咀嚼錠可幫助戒菸者緩慢減輕對尼古丁的戒斷症狀，例如：易怒、精神不集中等症狀，這通常是大多數人戒菸不成功的原因。

本院尼古清咀嚼錠含有兩種劑量——兩毫克和四毫克。劑量的輕重取決於病患對香煙的成癮度。醫師會依照病患的各別情形而處方本藥品。服用每種藥品都有其副作用，而服用尼古清咀嚼錠可能造成的副作用有胃腸不適、頭痛、口腔和喉嚨痛、打嗝等。這些副作用大部分發生在開始治療的第一週。提醒您，服用本藥品前請先諮詢您的醫師或藥師。爲了您的健康，戒菸，是現代人勢在必行的活動！

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行

爲，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。