

快速動眼期睡眠行為障礙●臺北醫學大學·萬芳醫學中心神經內科主治醫師 黃志善

一般睡眠分期，包括「非快速動眼期」和「快速動眼期」。後者通常是作夢的期間。此時在正常情況下，大多數的肌肉是呈現癱瘓，只有呼吸和控制眼球運動的肌肉是呈現活動狀態。然而，「快速動眼期睡眠行為障礙」的患者，因為肢體肌肉仍然具有張力，導致在作夢的時候依然能夠活動，而出現大聲吼叫、及拳打腳踢的症狀。通常，患者被叫醒的時候，會記得剛才在做惡夢，例如被追逐或攻擊。患者把夢境中的動作，在現實生活中上演，甚至出現傷人的行為，不但影響睡眠品質，也對自己和家人造成危害。

「快速動眼期睡眠行為障礙」的發生率約為0.5%，以中、老年男性居多。目前認為，其原因可能跟一些腦部的退化有關，可能是神經退化性疾病的前驅症狀，例如帕金森症。此外，一些藥物及酒精也可能引發類似症狀。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心神經內科主治醫師 黃志善 第149期）

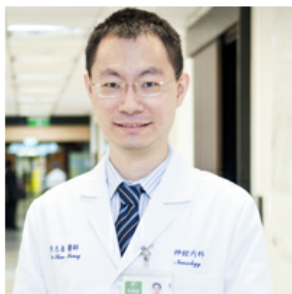
臺北醫學大學·萬芳醫學中心神經內科主治醫師 黃志善

學歷：

- 臺北醫學大學醫學系

經歷：

- 現任萬芳醫學中心神經內科主治醫師
- 天主教靈醫會羅東聖母醫院兼任醫師
- 台北市立萬芳醫院神經內科總醫師
- 台北市立萬芳醫院神經內科住院醫師



專長：

睡眠障礙、腦血管疾病、癲癇、失智症、頭痛、腰酸背痛、各種神經痛、手腳麻木無力

門診：一般門診：週一上午、週三晚上、週五下午 睡眠特別門診：週四下午