

黃帝內經·靈樞

百病始生第六十六

原文

黃帝問於岐伯曰：夫百病之始生也，皆於風雨寒暑，清濕喜怒，喜怒不節則傷臟，風雨則傷上，清濕則傷下。三部之氣所傷異類，願聞其會，岐伯曰：三部之氣各不同或起於陰或起於陽請言其方，喜怒不節則傷臟，臟傷則病起於陰也，清濕襲虛，則病起於下，風雨襲虛，則病起於上，是謂三部，至於其淫泆，不可勝數。

黃帝曰：余固不能數，故問先師願卒聞其道，岐伯曰：風雨寒熱不得虛，邪不能獨傷人。卒然逢疾風暴雨而不病者，蓋無虛，故邪不能獨傷人。此必因虛邪之風，與其身形，兩虛相得，乃客其形。兩實相逢，眾人肉堅，其中於虛邪也因於天時，與其身形，參以虛實，大病乃成，氣有定舍，因處為名，上下中外，分為三員。

是故虛邪之中人也，始於皮膚，皮膚緩則腠理開，開則邪從毛發入，入則抵深，深則毛髮立，毛髮立則淅然，故皮膚痛。留而不去，則傳舍於絡脈，在絡之時，痛於肌肉，故痛之時息，大經代去，留而不去，傳舍於經，在經之時，洒

漸喜驚。留而不去，傳舍於俞，在俞之時，六經不通四肢，則肢節痛，腰脊乃強，留而不去，傳舍於伏沖之脈，在伏沖之時體重身痛，留而不去，傳舍於腸胃，在腸胃之時，貴響腹脹，多寒則腸鳴飧泄，食不化，多熱則溏出糜。留而不去，傳舍於腸胃之外，募原之間，留著於脈，稽留而不去，息而成積，或著孫脈，或著絡脈，或著經脈，或著俞脈，或著於伏沖之脈，或著於膂筋，或著於腸胃之募原，上連於緩筋，邪氣淫泆，不可勝論。

黃帝曰：願盡聞其所由然。岐伯曰：其著孫絡之脈而成積者，其積往來上下，臂小孫絡之居也，浮而緩，不能句積而止之，故往來移行腸胃之間，水湊滲注灌，濯濯有音，有寒則滿雷引，故時切痛，其著於陽明之經則挾臍而居，飽食則益大，飢則益小。其著於緩筋也，似陽明之積，飽食則痛，飢則安。其著於腸胃之募原也，痛而外連於緩筋，飽食則安，飢則痛。其著於伏沖之脈者，揣之應手而動，發手則熱氣下於兩股，如湯沃之狀。其著於膂筋，在腸後者飢則積見，飽則積不見，按之不得。其著於輸之脈者，閉塞不通，津液不下，孔竅干壅，此邪氣之從外入內，從上下也。

黃帝曰：積之始生，至其已成，奈何？岐伯曰：積之始

生，得寒乃生，厥乃成積也，黃帝曰：其成積奈何？岐伯曰：厥氣生足悞，悞生脛寒，脛寒則血脈凝澀，血脈凝澀則寒氣上入於腸胃，入於腸胃則脹，脹則腸外之汁沫迫聚不得散，日以成積。卒然多食飲，則腸滿，起居不節，用力過度，則絡脈傷，陽絡傷則血外溢，血外溢則衄血，陰絡傷則血內溢，血內溢則後血。腸胃之絡傷則血溢於腸外，腸外有寒，汁沫與血相搏，則併合凝聚不得散，而積成矣。卒然中外於寒，若內傷於憂怒，則氣上逆，氣上逆則六俞不通，溫氣不行，凝血蘊裏而不散，津液澀滲，著而不去，而積皆成矣。

黃帝曰：其生於陰者，奈何？岐伯曰：憂思傷心，重寒傷肺，忿怒傷肝，醉以入房，汗出當風傷脾，用力過度，若入房汗出洩，則傷腎，此內外三部之所生病者也。

黃帝曰：善治之奈何？岐伯答曰：察其所痛，以知其應，有餘不足，當補則補，當瀉則瀉，毋逆天時，是謂至治。