

難經

第十六難-五臟脈內外證

原文

脈有三部九候，有陰陽，有輕重，有六十首，一脈變為四時，離聖久遠，各自是其法，何以別之？然：是其病，有內外證。

其病為之奈何？然：

假令得肝脈，其外證善潔，面青善怒，其內證臍左有動氣，按之牢若痛，其病四肢滿閉，淋瀝便難，轉筋，有是者肝也，無是者非也。

假令得心脈，其外證面赤，口乾，喜笑，其內證臍上有動氣，按之牢若痛，其病煩心，心痛，掌中熱而腕，有是者心也，無是者非也。

假令得脾脈，其外證面黃，善噫，善思，善味，其內證當臍有動氣，按之牢若痛，其病腹脹滿，食不消，體重節痛，怠惰嗜臥，四肢不收，有是者脾也，無是者非也。

假令得肺脈，其外證面白，善嚏，悲愁不樂，欲哭，其內證臍右有動氣，按之牢若痛，其病喘咳，洒淅寒熱，有是者肺也，無是者非也。

假令得腎脈，其外證面黑，善恐欠，其內證臍下有動氣，按之牢若痛，其病逆氣，小腹急痛，泄如下重，足脛寒而逆，有是者腎也，無是者非也。

註釋

謝氏曰：「此篇問三部九候，以下共六件，而本經並不答所問，似有缺文。今詳：三部九候，則十八難中第三章言之，當屬此篇，錯簡在彼。陰陽見四難，輕重見五難，一脈變為四時，即十五難，春弦夏鉤秋毛冬石也。六十首，按內經方盛衰篇曰：『聖人持診之道，先後陰陽而持之，奇恒之勢，乃六十首』，王註謂，『奇恒六十首，今世不存。』則失其傳者，由來遠矣。」

此蓋答辭，然與前問不相蒙，當別有問辭也。

得肝脈，診得弦脈也。肝與膽合，為清淨之府，故善潔。肝為將軍之官，故善怒，善，猶喜好也。面青，肝之色也。此外證之色，脈情好也。臍左肝之部也，按之牢若痛者，若謂其動氣，按之堅牢而不移，或痛也。馮氏曰：「肝氣鬱，則四支滿閉。」傳曰：「風淫末疾」是也。厥陰脈，循陰器，肝病，故洩便難。轉筋者，肝主筋也。此內證之部屬，及所主病也。

掌中，手心主脈所過之處，蓋真心不受邪，受邪者手心主爾。哕，乾嘔也，心病則火盛故哕。經曰：「諸逆衝上，皆屬於火，諸嘔吐酸，皆屬於熱。」

靈樞口問篇曰：「噫者，寒氣客于胃，厥逆從下上。經曰：「脾主四肢。」

岐伯曰：「陽氣和利，滿于心，出于鼻，故為嚏」。洒淅寒熱，肺主皮毛也。

腎氣不足則為恐。陰陽相引則為欠。泄而下重，少陰泄也。「如」讀為「而」。