

精子型態是精子功能的重要指標

不孕的夫妻有日漸增加的趨勢，男性的精子品質扮演重要的角色。根據統計，單純因男性問題造成的不孕約佔20-30%，在男性中約有6%有不孕的困擾。正常男性生育需有：基本精液檢查正常、精子染色體正常、精子功能正常、射出功能正常。在一般基本精液檢驗，有三個主要的部分：精子數量、精子活動性、精子形態；對於數量與活動性的重要性，大多數人都有所瞭解，但是精子形態的重要，卻被許多人所忽略。

事實上，近年來的研究顯示精子的形態才是精子功能最佳的指標，因精子形態上的設計不但要能快速游動，且精子頭部攜帶溶解卵殼的酵素，用來讓精子穿透卵子，這些功能與其型態息息相關。

目前臨床上除了一般精液檢查外有對於精子型態更為仔細的檢查，稱為嚴格精子形態學檢查，其基本認知是只有“超級完美”的精子才是真正有效的精子，檢查方式是利用染色後在高倍放大下判讀完美精子的比率。臨床研究指出人工受精與嚴格精子形態學檢查發現若精子的正常形態 $\leq 4\%$ 懷孕率是2.3%；若精子的正常形態5-14%懷孕率是11.4%；若精子的正常形態 $>14\%$ 則的懷孕率是24%，因此，嚴格精子形態學檢查結果可預測精子受精能力。

目前臨床上男性不孕多由精液分析來診斷，事實上男性精子數量及活動力良好並不同於生育能力正常，須確認精子功能的正常與否。萬芳醫院自民國97年開始提供精子型態嚴格檢驗，為男性生育的診斷提供最佳的工具。（文／臺北醫學大學·萬芳醫學中心婦產科生殖實驗室蔡明芳第149期）

