

備急千金要方

婦人方-下乳第九

原文

鐘乳湯-治婦人乳無汁方。

石鐘乳 硝石（一用滑石） 白石脂（各六銖） 通草（十二銖） 桔梗（半兩、切）

上五味㕮咀，以水五升煮三沸，三上三下，去滓，納硝石，令烊，分服。

又方 石鐘乳 通草（各等分）

上二味為末，粥飲服方寸匕，日三。後可兼養兩兒。（通草橫心者是，勿取羊桃根色黃無益）

一方二味，酒五升，漬一宿，明旦煮沸，去滓，服一升，日三，夏冷服，冬溫服。

又方 石鐘乳（四兩） 甘草（二兩，一方不用） 漏蘆（三兩） 通草 栝蒌根（各五兩）

上五味㕮咀，以水一斗，煮取三升，分三服。（一云用栝蒌實一枚）

又方 石鐘乳 通草（各一兩） 漏蘆（半兩） 桂心 甘草 栝蒌根（各六銖）

上六味治下篩，酒服方寸匕，日三，最驗。

又方 石鐘乳 漏蘆（各二兩）

上二味，治下篩，飲服方寸匕，即下。

漏蘆湯-治同前。

漏蘆 通草（各二兩） 石鐘乳（一兩） 黍米（一升）

上四味㕮咀，米宿漬揩撻，取汁三升，煮藥三沸，去滓。

作飲飲之，日三。

漏蘆散-治同前。

漏蘆（半兩） 石鐘乳 栝蒌根（各一兩） 蟾蜍（三合）

上四味治下篩，先食糖水，服方寸匕，日三。

單行石膏湯-治同前。

石膏四兩研細，以水二升，煮三沸，稍稍服，一日令盡。

麥門冬散-治同前。

麥門冬 石鐘乳 通草 理石

上四味各等分，治下篩，先食，酒服方寸匕，日三。

又方 麥門冬 通草 理石 石鐘乳 土瓜根 大棗 蟾蜍

上七味等分，治下篩，食畢用酒服方寸匕，日三。

又方 母豬蹄一具，粗切，以水二斗熟煮，得五六升汁

飲之，不出更作。

又方 豬蹄（二枚，熟炙，捶碎） 通草（八兩，切細）

上二味以清酒一斗浸之，稍稍飲之，不出更作。（《外台》
豬蹄不炙，以水一斗煮，取 四升入酒，四升更煮，飲之。）

又方 栝蒌根切一升，酒四升，煮三沸，去滓，分三服。

又方 栝蒌根 漏蘆（各三兩） 石鐘乳（四兩） 白頭翁
（一兩） 滑石 通草（各二兩）

上六味，治下篩，以酒服方寸匕，日三。

又方 取栝蒌子尚青色大者一枚熟搗，以白酒一斗，煮
取四升，去滓，溫服一升，日三。

黃色小者用二枚亦好。

又方 土瓜根治下篩，服半錢匕，日三。乳如流水。

單行鬼箭湯-治同前。

鬼箭五兩，以水六升，煮取四升，每服八合，日三。亦
可燒作灰，水服方寸匕，日三。

甘草散-治同前。

甘草（一兩） 通草（三十銖） 石鐘乳（三十銖） 雲
母（二兩半） 屋上散草（二把，燒成 灰）

上五味治下篩，食後溫漏蘆湯服方寸匕，日三，乳下止。

又方 燒死鼠作屑，酒服方寸匕，日三，立下，勿令知。

又方 燒鯉魚頭為末，酒服三指撮。

鯽魚湯下乳汁方。

鯽魚（一尾，長七寸） 豬肪（半斤，切） 漏蘆 石鐘
乳（各八兩）

上四味，切豬肪，魚不須洗治，以清酒一斗二升合煮，
魚熟藥成，絞去滓，適寒溫，分五服。其間相去鬚臾，一飲
令藥力相及為佳，乳即下。