

疾病鍼灸要穴歌

灸痞根穴歌

原文

十二椎下痞根穴。各開三寸零五分。二穴左右灸七壯。
難消痞塊可除根。

註釋

痞塊，灸痞根穴。其穴在脊之十二椎下，旁開三寸半，痞塊多在左，則灸左；在右則灸右；如左右俱有，左右俱灸之。

