

萬芳醫院胸腔內科李枝新醫師，談新冠肺炎與「快樂缺氧」

自 2021 年 5 月上旬國內新冠肺炎疫情爆發以來，疫情指揮中心每日的記者會牽動著國人的情緒。雙北醫療院所在這一波疫情的衝擊之下，醫療人員日夜全員備戰，動員所有資源來照顧民眾。所幸在國人良好的自主管理、減少社交接觸之下，疫情的高峰在 5 月底有了轉折，而友邦的疫苗援助和國產疫苗的二期解封等消息陸續傳來，終於在迷霧中看到一線曙光。



在照顧新冠肺炎重症病人的經驗中，我們和國外的醫療專家都注意到一個特殊的現象，對於缺氧的感受，有些新冠肺炎病人並不覺得特別喘，有時病人的血氧飽合度已經低於 90%，病人卻仍自覺身體狀況尚可，依舊可以正常對答、吃飯、甚至滑手機。加上國內外新聞報導中，不斷出現新冠肺炎病人在居家隔離的期間發生猝死的案例，因此「快樂缺氧」（happy hypoxia），或是「靜默缺氧」（silent hypoxia）這樣的關鍵字就上了網站熱搜排行，許多民眾因為擔心染疫後會缺氧而不自覺，無聲無息的就死亡，爭相搶購血氧偵測儀。【左圖：萬芳醫院胸腔內科李枝新醫師】

新冠肺炎病人為什麼會「快樂缺氧」？目前真正的答案還沒有定論，有些專家依據人體的呼吸調節機制有些推論，推測可能和登山家在逐漸適應高海拔環境的低血氧是同樣的原理。但本文想要釐清一個概念，新冠肺炎造成的缺氧，主要是肺部發炎影響了肺臟正常的氧氣交換功能所造成，大面積的肺臟失去功能才會引起嚴重的低血氧並威脅病人的生命。然而大面積的肺炎會伴隨著明顯的呼吸道症狀，如咳嗽、咳痰；或是發炎引起的發燒或是倦怠，完全沒有呼吸道或是發炎症狀的人，包括新冠病毒的無症狀感染者，並不會發生嚴重缺氧的問題。【右圖：沒有相關症狀的民眾，不需要時時刻刻監測自己的血氧】



快樂缺氧只是用來形容新冠肺炎病人對缺氧的不適較不敏感，並不意指病人是完全沒有症狀的。對於有呼吸道症狀、肺炎、或是發燒的病人，我們要密切監測病人的血氧飽合度，但是沒有相關症狀的民眾，時時刻刻監測自己的血氧並沒有太大的意義，大家不需要過度的擔憂。

（文/李枝新，萬芳醫院胸腔內科醫師）