

低血糖注意事項

一、 狀症：暈眩、冒汗、心悸、飢餓、焦慮、意識不清、昏迷

二、 處理：

▲患者意識清醒時可給予吞食方糖兩塊或甜飲料半杯（如果汁或可樂）。

▲患者意識不清時切勿餵食，應立即打 119 求救並送醫。預防：

1. 飲食定時定量，且適量。
2. 避免空腹時作運動。
3. 服用口服降血糖藥物或注射胰島素之後勿延後進食。
4. 應隨身攜帶方糖、糖果或巧克力糖。
5. 應隨身攜帶糖尿病患識別卡。
6. 應定時追蹤血糖濃度（利用血糖機或尿液測試）。

臺北醫學大學. 部立雙和醫院

103.11.B

H8400006

如有任何問題，請撥(02) 22490088 分機：1200

部立雙和醫院關心您

