

祛寒之劑

益元湯《活人書方》治戴陽、煩躁。

原文

益元艾附與乾薑，麥味知連參草將，薑棗蔥煎入童便，
冷服。內寒外熱名戴陽。

註釋

附子(泡)、艾葉、乾薑、麥冬、五味子、知母、黃連、人參、甘草。○艾葉辛熱，能回陽。冷服。戴陽證，此陰盛格陽之證。面赤身熱，不煩而躁，但飲水不入口，為外熱內寒。此湯薑、附，加知、連，與白通加人尿、豬膽汁同意，乃熱因寒藥為引用也。按內熱曰煩，為有根之火；外熱曰躁，為無根之火。故但躁不煩，及先躁後煩者，皆不治。