

整合式乳房健康管理中心

乳房常見問題問答集



Q：每個月定期做乳房自我檢查是否就是有效檢測乳癌方法？

A：每月定期做乳房自我檢查是必須的，乳房自我檢查可以提醒我們對乳房健康的關心，但不代表這樣就是足夠的，因為在定期的乳房自我檢查中，若摸到有硬塊時又被證實是乳癌通常已是第二期，就像國健局局長邱淑媿指出女性自我檢查是正確的但還是不夠，所以仍須定期接受乳房影像篩檢。

Q：乳癌篩檢除了定期乳房自我檢查與 X 光乳房攝影外，有沒有其他的乳癌篩檢方式？

A：乳癌篩檢分別為定期乳房自我檢查、定期醫師觸診、乳房影像篩檢

(包括乳房 X 光攝影、乳房超音波、乳房專用 MRI 檢查)。

觸診：不論是乳房自我檢查或是定期醫師觸診，都不是發現早期乳癌的最好方法，因此不建議單獨仰賴觸診做為早期篩檢。

乳房影像篩檢：具有較高的敏感度，比較適合做為早期乳癌的工具，通常又以乳房 X 光乳房攝影及乳房超音波較為普及，所以目前按照國健局的建議 45 歲以上到 69 歲的國人婦女，國健局提供 2 年一次的免費乳房篩檢。

乳房超音波適合比較年輕的女性及乳腺組織緻密的女性。

乳房專用磁振造影則適合於高危險群婦女每年一次乳癌篩檢。尤其可針對乳房 X 光篩檢及乳房超音波無法得到明確影像篩檢結果的女性，可以以乳房專用磁振造

影加以確認(本中心所使用的乳房專用螺旋磁振造影一次掃描便能完整檢查兩側乳房、胸壁及腋下組織。)

Q：什麼樣適應症(indications)最適合做乳房專用磁振造影?

A：

- 1.高危險群婦女篩檢(High Risk Women Population)的篩檢
- 2.開刀手術或切片前的評估(Preoperation characterization)
- 3.乳癌分期(Staging)
- 4.輔助療法的追蹤(Chemotherapy follow up)，包括放射線、化學治療、賀爾蒙治療、術後追蹤...等。
5. 乳房美容手術(Implants)，包括果凍矽膠隆乳、鹽水袋隆乳、自體脂肪隆乳、潑尿酸隆乳、小針美容隆乳...等。