

※四診心法要訣-第六篇*切診 1

寸口脈

脈為血府，百體貫通，寸口動脈，大會朝宗。

〔註〕：

經曰：脈者，血之府也。周身血脈運行，莫不由此貫通，故曰百體貫通也。《難經》曰：十二經中皆有動脈，獨取寸口，以決死生。寸口者，左右寸、關、尺，手太陰肺經動脈也；為脈之大要會也。故曰：寸口動脈，大會朝宗也。

※四診心法要訣-第六篇*切診 2

診脈法

診人之脈，高骨上取，因何名關，界乎寸尺。

〔註〕：

凡診人之脈，令仰其手，視掌後有高骨隆起，即是關部脈也。醫者復手取之，先將中指取定關部，方下前後二指於寸、尺之上。病人長，則下指宜疏；病人短，則下指宜密。因其界乎寸、尺二部之間，故命名曰關。

※四診心法要訣-第六篇*切診 3

寸關尺

至魚一寸，至澤一尺，因此命名，陽寸陰尺。

〔註〕：

從高骨上至魚際，長一寸，因此命名曰寸。從高骨下至尺澤，長一尺，因此命名曰尺。寸部候上，故為陽也。尺部候下，故為陰也。

※四診心法要訣-第六篇*切診 4

六部脈

右寸肺胸，左寸心膻。右關脾胃，左肝膈膽。三部

三焦，兩尺兩腎。左小膀胱，右大腸認。

〔註〕：

右寸浮候胸中，沉似候肺。左寸浮候膻中，沉以候心。右關浮以候胃，沉以候脾。左關浮候膈膽，沉以候肝。兩尺沉俱候腎，尺浮候小腸，膀胱，右尺浮候大腸。膻，膻中即包絡也。五臟皆一，惟腎有二，故曰兩尺候兩腎也。然《內經》言腑不及膽者，以寄於肝也。不及大，小腸，膀胱者，以統於腹中也。不及三焦者，以寸候胸中，主上焦也；關候膈中，主中焦也。尺候腹中，主下焦也。此遵《內經》分配三部診脈法也。至偽訣以大、小腸配於寸上，以三焦配於左尺，以命門配於右尺，其手厥陰包絡，竟置而不言，悉屬不經。滑壽以左尺候小腸、膀胱前陰之病，右尺候大腸、後陰之病，可稱千古隻眼也。浮外候腑，沉內候臟之說，詳於卷末。

※四診心法要訣-第六篇*切診 5

尺脈

命門屬腎，生氣之源，人無兩尺，必死不痊。

〔註〕：

兩腎之中，名曰命門。命門居兩腎之中，故兩尺屬之。命門之少火，即腎間動氣，是為生氣之源也。人若無兩尺脈，則生氣絕矣，病者必死不能痊也。

※四診心法要訣-第六篇*切診 6 關脈

關脈一分，右食左風，右為氣口，左為人迎。

〔註〕：

陰得尺中一寸，陽得寸內九分。一寸九分，寸、關、尺脈三分分之。
今日關脈一分，乃關上之一分也。左關一分名人迎，肝膽脈也。肝膽主
風，故人迎緊盛，主乎傷風。右關一分名氣口，脾胃脈也。脾胃主食，
故氣口緊盛，主乎傷食。此創自叔和，試之於診，每多不應，然為後世
所宗，不得不姑存其說。觀《內經》以足陽明胃經，頸上之動脈為人迎，
手太陰肺經高骨之動脈為氣口，足知其謬矣。

※四診心法要訣-第六篇*切診 7

浮中沉

脈有七診，曰浮中沉，上竟下竟，左右推尋。

〔註〕：

浮者，輕下指於皮脈間所得之脈也。沉者，重下指於筋骨間所得之
脈也。中者，不輕不重，下指於飢肉間所得之脈也。上者，兩寸也；竟
者，即《內經》上竟上者，胸喉中事也。下者，兩尺也；竟者，即《內
經》下竟下者，少腹、腰、股、脛、足中事也，左右者，左右手脈也。
此七診者，乃推尋取脈之法也，非謂《內經》獨大、獨小、獨寒、獨熱、
獨遲、獨疾、獨陷下七診之脈也。