

爲什麼我會流產

[發表醫師] :仇思源 醫師(婦產科)

[發布日期] :2006/12/5

前言

「爲什麼我會流產？我有問題嗎？還是我先生有問題？」面對門診裡，掩面哭泣的婦女一再的安慰她！但是，如果明瞭流產的原因，或許該慶幸！怎麼說呢？自然流產的原因，大多是「適者生存，不適者淘汰」的結果，如果說沒有將有問題的寶寶生下來，是否可以稱得上是化解一生痛苦的「好事」。但是有的流產是有待積極處理的狀況，如：染色體異常、黃體不足、感染或母體子宮異常等。

流產的原因

三次以上流產稱之爲「習慣性流產」，有習慣性流產的婦女應進一步做詳細的檢查。

- 1、身體評估：年齡（爸爸 40 歲、媽媽 35 歲以上者）、是否有慢性病、子宮是否異常（子宮畸形、子宮中隔、肌瘤、腺肌瘤、沾粘等）。
- 2、內分泌異常：如黃體素不足、糖尿病、甲狀腺功能低下等。
- 3、遺傳基因異常。
- 4、免疫機能異常：抗磷脂質抗體症候群造成反覆性流產。

流產的分類

1、先兆性流產（切迫性流產）

發生在懷孕 20 週以下，有出血、腹部疼痛的流產跡象，通常先兆性流產經治療後可順利安胎。

2、過期性流產

發生在懷孕 20 週以下，胚胎沒有心跳或心跳無法成形。常見的原因是早期胚囊分化的內層細胞可能有染色體異常的問題，也有可能是早期子宮內感染，內分泌異常，免疫機能異常,如：抗磷脂質抗體症候群..等。

3、不可避免性流產

子宮頸已經打開，併有大量陰道出血、持續子宮收縮痛的感覺，甚至羊膜破掉，故稱不可避免性流產。

4、不完全性流產

發生在懷孕 20 週以下，胎盤或胚胎排出子宮外、併有陰道大量出血，故稱之為不完全性流產。如果是胎盤、羊膜及胚胎全部排出子宮外，則稱之為完全性流產。

5、敗壞性授精卵：

這是早期懷孕時子宮內可看到胚囊但是胚胎無法成形。敗壞性授精卵因故無法生長而自然流掉，並且，空泡卵會停留在子宮內一段時間，故稱「空泡卵」。空泡卵是早期胚囊分化的內層細胞可能有染色體異常的問題。

6、習慣性流產：

連續三次以上的流產就被稱之為習慣性流產，此時應積極進行詳細的檢查以確認流產的原因，並給予適當的治療才能避免再次流產的厄運。

結論

習慣性流產的婦女，一定要夫妻倆一起和醫生合作才能找出原因及給予治療，達成懷孕的願望。許多因素足以威脅懷孕的成功，如：夫妻雙方年齡、職業、身體構造（如子宮）、家族病史、是否養貓狗.....等問題。其次是精液分析及一些相關的實驗室檢查，如：尿液分析及培養、白血球計數、紅血球沈降速率、血清反應、甲狀腺機能檢查.....。當然，夫妻倆的相互鼓勵、家人的支持、醫病關係也都是懷孕成功的啦啦隊呢！

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。