

備急千金要方

大腸腑方-皮虛實第四

原文

論曰：夫五臟六腑者，內應骨髓，外合皮毛膚肉。若病從外生，則皮毛膚肉關格強急。

若病從內發，則骨髓痛疼。然陰陽表裡，內髓外皮，其病源不可不詳之也。皮虛者寒，皮實者熱。凡皮虛實之，應主於肺大腸。其病發於皮毛，熱則應臟，寒則應腑。

蒹蒸湯-治皮虛主大腸病，寒氣關格方。

蒹 根葉（切三升） 菖蒲葉（切三升） 桃葉皮枝（三升） 細糠（一斗） 秫米（三升）

上五味以水一石五斗，煮取米熟為度，大盆器貯，於盆上作小竹床子罩盆，人身坐床中，周回四面將席荐障風，身上以衣被蓋覆。若氣急時，開孔對中泄氣，取通身接汗可得兩食久許。如此三日，蒸還溫藥足汁用之。若盆裡不過熱，盆下安炭火。非但治寒，但是皮膚一切勞冷悉治之。

梔子煎-治皮實主肺病熱氣方。

梔子仁 枳實 大青 杏仁 柴胡 芒硝（各二兩） 生地黄 淡竹葉（切各一升） 生元參

上十味以水九升煮，取三升，去滓，下芒硝，分三服。