

肋骨骨折不再痛苦難耐 新術式恢復快

一位 57 歲的男性，喜歡運動，假日前往坪林山區騎單車，下坡不慎滑倒，右胸受傷，右鎖骨及八根肋骨骨折，送往萬芳醫院急診，經立即手術，將骨折復位固定，手術後四天出院，兩周後恢復正常生活。

萬芳醫院胸腔外科主任林洧呈表示，過去肋骨骨折，因材料及技術的限制，無法開刀治療，也因此許多病人都以保守治療為主，約須三個月的休養，才能逐漸好轉，在這段時間內，病人常會感覺疼痛，嚴重影響睡眠及生活；如今，醫材日新月異及醫療技術進步，肋骨骨折已可開刀，加速改善與恢復病情，是值得採行的治療方式。

林洧呈說，胸腔外科醫師可以採用由胸腔左右側切開表皮，不用深入胸腔內部，從胸壁外側進行肋骨骨折固定及復位，病人術後減輕疼痛，活動可以輕鬆自如，通常三至四天即可出院。如果不開刀治療需住院一至兩周，出院後恢復正常生活需 2 至 3 個月。因此，肋骨骨折手術治療有其正面效果。

林洧呈主任強調，肋骨骨折是很常見的急症，通常外傷急診病人有許多是因車禍、跌倒，運動受傷造成肋骨骨折，治療原則是預防併發症發生，最好方法是盡快下床走動，特別手術配合最新的麻醉可以減輕病人疼痛，提早下床，可避免如肺炎、胸部擴張不全及肺栓塞等併發症的產生，危及病人生命，病人術後注意身體保養，很快就可以痊癒，不會有後遺症的發生。