

備急千金要方

解毒雜治方-解五石毒第三

原文

論曰：人不服石，以庶事不佳，惡瘡疥癬，溫疫瘧疾，年年常患，寢食不安，興居常惡，非只己事不康，生子難育，所以石在身中，萬事休泰，要不可服五石也。人年三十以上可服石藥，若素肥充亦勿妄服。四十以上必須服之。五十以上三年可服一劑，六十以上二年可服一劑，七十以上一年可服一劑。

又曰：人年五十以上，精華消歇，服石猶得其力。六十以上轉惡，服石難得力。所以常須服石，令人手足溫暖，骨髓充實，能消生冷，舉措輕便，複耐寒暑，不著諸病。是以大須服之。凡石皆熟煉用之。凡石之發，當必惡寒頭痛心悶，發作有時，狀如溫瘧，但有此兆，無過取冷水淋之，得寒乃止。一切冷食唯酒須溫，其諸解法備如後說。其發背疽腫（方見二十二卷中）。

又曰：凡服石人，慎不得雜食口味，雖百品具陳，終不用重食其肉，諸雜既重，必有相賊，積聚不消，遂動諸石，如法持心，將攝得所。石藥為益，善不可加。余年三十八九

嘗服五六兩乳，自是以來深深體悉，至於將息節度，頗識其性，養生之士宜留意詳焉。然其乳石 必須土地清白光潤，羅紋鳥翮一切皆成，乃可入服。其非土地者，慎勿服之，多致殺人。甚 於鳩毒、紫石、白石極須外內映澈，光淨皎然，非爾亦不可服。寒石五石更生散方，舊說此藥方，上古名賢無此，漢末有何侯者行用，自皇甫士安以降，有進餌者，無不發背解體，而取顛覆。余自有識性以來，親見朝野仕人遭者不一，所以寧食野葛，不服五石，明其有大大猛毒，不可不慎也。有識者遇此方即須焚之，勿久留也。今但錄主對以防先服者，其方已從 煙滅，不復須存，為含生害也。

蔥白豉湯凡鐘乳對術又對枯萐，其治主肺上通頭胸，術動鐘乳，胸塞短氣。鐘乳動術，頭痛目疼。又鐘乳雖不對海蛤，海蛤能動鐘乳，鐘乳動則目疼短氣。有時術動鐘乳，直頭痛胸塞，然鐘乳與術為患不過此也。雖所患不同，其治一也。發動之始，要有所由，始覺體中有異，與上患相應，宜速服此方。

蔥白（半斤） 豉（二升） 甘草（三兩） 人參（三兩）
《外台》用吳茱萸一升。）

上四味，先以水一斗五升，煮蔥白作湯，澄取八升，納

藥煮取三升，分三服，才服便使人按摩搖動，口中嚼物，然後仰臥，覆以暖衣，汗出去衣，服湯，熱歇即便冷，淘飯燥脯而已。若服此不解，複服甘草湯。

甘草湯方甘草（三兩） 桂心（二兩） 豉（二升） 蔥白（半斤）

上四味，合服如上法。若服此已解，肺家猶有客熱餘氣，複服桂心湯。

桂心湯方桂心 麥門冬（各三兩） 人參 甘草（各二兩） 豉（二升） 蔥白（半斤）

上六味，合服如前法。（此方與次後散發身體生瘡，麥門冬湯分兩小異。）

杜仲湯硫黃對防風，又對細辛，其治主脾腎通主腰腳。防風動硫黃，煩熱腳疼腰痛，或噤忿 無常，或下利不禁。防風、細辛能動硫黃，而硫黃不能動彼，始覺發便服此方。

杜仲（三兩） 枳實 甘草 李核仁（各二兩） 香豉（二升） 梔子仁（十四枚）

上六味，合服如上法。若不能解，複服大麥奴湯。

大麥奴湯方大麥奴（四兩） 甘草 人參 芒硝 桂心（各二兩） 麥門冬（半斤）

上六味，合服如上法。若服已解，脾腎猶有餘熱氣或冷，複服人參湯。

人參湯方人參 乾薑 甘草 當歸（各一兩） 附子（一枚）
上五味，合服如上法。

生麥門冬湯白石英對附子，其治主胃通主脾腎。附子動白石英，煩熱腹脹。白石英動附子，嘔逆 不得食，或口噤不開，或言語難，手腳疼痛。始覺宜服此湯方。

生麥門冬（四兩） 甘草 麻黃（各二兩） 豉（二升）
上四味，合服如上法，不解再服大黃湯。

大黃湯方（若煩，加細辛五兩） 大黃（三兩） 豉（二升） 甘草（二兩） 梔子仁（三十枚） 上合服如上法，頻服得下便止，不下服盡。若熱勢未除，視瞻高而患渴者，複服栝蒌根 湯。

栝蒌根湯方栝蒌根 大麥奴（各四兩） 甘草（二兩） 豉（二升） 蔥白（半斤）

上五味，合服如上法，稍稍一兩合服之，隱約得一升許，便可食少糜動口。若已解，胃 中有餘熱，複服芒硝湯。

芒硝湯方芒硝 桂心（各二兩） 李核仁（二十一枚） 白朮（一兩） 大棗（二十枚） 甘草 通草（各三

上七味，合服如上法。若腹脹，去芒硝，用人參二兩

人參湯紫石英對人參，其治主心肝通主腰腳。人參動紫石英（《外台》作細辛，人參）痛，或驚悸不得眠臥，恍惚忘誤，失性發狂，昏昏欲眠，或憤憤喜嗔，或瘥或劇，乍寒乍熱，或耳聾目暗。又防風雖不對紫石英，而能動防風（《外台》云：防風雖不對紫石英，為藥中有人參，緣防風動人參，轉相發動令人心痛煩熱）。令人頭項強，始覺服此方。（《外台》黃湯。）人參 白朮（各三兩） 甘草（《外台》無） 桂心（各二兩） 細辛（一兩） 豉（三升）

上六味，合服如上法。若嗔盛加大黃、黃芩、梔子各三兩。若忘誤狂發猶未除，複服後 列第一生麥門冬湯。

生麥門冬湯方生麥門冬 蔥白（各半斤） 甘草（三兩） 人參（一兩） 豉（二升）

上五味，合服如上法，溫床暖覆，床下著火，口中嚼物使身稍汗一日便解。若心有餘熱，更服參桂湯。

參桂湯方人參 防風 甘草（各三兩） 桂心（二兩） 白朮 生薑（各一兩）

上六味，合服如上法。

大麥湯赤石脂對桔梗，其治主心通主胸背。桔梗動石

脂，心痛寒噤，手足逆冷，心中煩悶。

赤石脂動桔梗，則頭痛目赤，身體壯熱。始覺發宜溫清酒飲之，隨能否，須酒勢行則解，亦可服此方。

大麥熬令汗出燥止，勿令大焦，舂去皮，細搗絹篩，以冷水和服之。（《翼方》云：炒去皮，淘淨蒸令熟，曝乾，熬令香為末）。

蔥白豉湯石無所偏對，其治主胃，發則令人心急口噤，骨節疼強，或節節生瘡。始覺發即服此方。（《外台》云：服麥門冬湯）。

蔥白（半斤） 豉（二升） 甘草（二兩）

上三味，以水六升，煮取二升半，分三服，若散發身體卒生瘡，宜服後方。

生麥門冬湯方生麥門冬（五兩） 甘草（三兩） 桂心（二兩） 人參（一兩半） 蔥白（半斤） 豉（二升）

上六味，服如解鐘乳湯法。

術對鐘乳，術發則頭痛目疼，或舉身壯熱，解如鐘乳法。

附子對白石英，亦對赤石脂。附子發則嘔逆手腳疼，體強骨節痛，或項強面目滿腫。發則飲酒服自愈。若不愈，與白石英同解。

大黃黃芩湯桔梗對赤石脂，又對牡蠣，又對茯苓。桔梗發則頭痛目赤，身體壯熱。牡蠣發則四肢壯熱，心腹煩悶極渴。解法並與赤石脂同。茯苓發則壯熱煩悶，宜服此方。

大黃 黃芩 梔子仁（各三兩） 蔥白（切） 豉（各一升）
上五味， 咀，以水六升，煮取二升半，分三服。

栝蒌根湯海蛤對栝蒌，海蛤先發則手足煩熱，栝蒌先發則噤寒清涕出。宜服此方。

栝蒌根 甘草（各二兩） 大黃（一兩） 梔子仁（十四枚）

上四味，合煎服如解鐘乳法。

浴法初熱先用暖水，後用冷水，浴時慎不可洗頭垂沐，可二三升灌之。凡藥宜浴便得解即佳。如不瘥，可余治之。

寒食散發動者云：草藥氣力易盡，石性沉滯獨主胃中，故令數發。欲服之時，以絹袋盛散一匕，著四合酒中，塞其口一宿後，飲盡之。其酒用多少，將御節度自如舊法。

梔子豉湯-治食宿飯、陳臭肉及羹宿菜發者方。

梔子（三七枚） 豉（三升） 甘草（三兩）

上三味， 咀，以水八升，煮取三升，分三服。方可加人參、蔥白。

蔥白豉湯—治因失食發及飲酒過醉發者方。

蔥白（一升） 豉（二升） 乾薑（五兩） 甘草（二兩）

上四味， 咀，以水七升，煮取三升，分三服。不解宜服：

理中湯人參 白朮 甘草（各三兩） 乾薑（二兩）

上四味， 咀，以水六升，煮取三升，分三服。

人參湯治因嗔怒太過發者方。

人參 枳實 甘草（各九分） 白朮 乾薑 桔萸根（各六分）

上六味， 咀，以水九升，煮取三升，分三服。若短氣者，稍稍數飲。（《千金翼》云：主散發氣逆，心腹絞痛不得氣息，命在轉燭者）。

情色過多發，宜服黃 湯。（方本闕。） 將冷太過發，則多壯熱，以冷水洗浴，然後用生熟湯五六石灌之，已，食少暖食，飲少熱酒，行步自勞。

將熱太過發，則多心悶，時時食少冷食。若夏月大熱時發動，多起於渴飲多所致，水 和少 服之，不瘥複作，以瘥為度。

冷熱熨法若大小便閉塞不通，或淋瀝溺血，陰中疼痛，

此是熱氣所致，用此法即愈 其法先以冷物熨小腹已，次以熱物熨之，又以冷物熨之。若小便數，此亦是取冷所為，暖調理自愈。

治藥發下利者方：

干服豉即斷，能多益佳。

檳榔湯凡服散之後，忽身體浮腫，多是取冷過所致治之方。

檳榔三十枚搗，以水八升，煮取二升，分二服。

治凡散發瘡腫方：

蔓菁子（熬） 杏仁 黃連 胡粉（各一兩） 水銀（二兩）

上五味，別搗蔓菁子，杏仁如膏，以豬脂合研，令水銀滅塗上，日三夜一。

治散發赤腫者方：

生地黃（五兩） 大黃（一兩） 生商陸（三兩） 杏仁（四十枚）

上四味，切，醋漬一宿，豬膏一升，煎商陸令黑，去滓摩腫上，日三夜一。

治散發生細瘡者方：

黃連 芒硝（各五兩）

上二味， 咀，以水八升，煮黃連，取四升，去滓納芒硝令烊，漬布貼瘡上，數數易 換，多少皆著之。

治散發瘡痛不可忍方：

冷石（即滑石）三兩，治下篩，粉瘡上，日五六度，即燥，須臾痛亦定。

治服散忽發動方：

乾薑五兩， 咀，以水五升，煮取三升，去滓納蜜一合，和絞頓服，不瘥重作。

鴨通湯解散除熱方。

白鴨通（五升，沸湯二斗半淋之，澄清取汁二斗） 豉（三升） 麻黃（八兩） 梔子仁（二十枚）

上七味，五味 咀，以鴨通汁煮取六升，去滓納豉煮三沸，分服五合。若覺體冷小便 快，止後服。若熱猶盛，小便赤促，服之不限五合，宜小勞，當漸進食，不可令食少，但勿便多耳。

解散治盛熱實，大小便赤方。

升麻 大黃 黃連 黃柏 甘草（各三兩） 黃芩（四兩） 芍藥（六兩） 梔子仁（十四枚） 竹

上十一味， 咀，以水三斗，先煮鴨通、竹葉，取一斗

二升，去滓澄清，取一斗，次納藥，煮取三升，分三服。若上氣者，加杏仁五合，腹滿加石膏三兩。

下散法治藥發熱困方（《翼方》云：凡散數發熱無賴下去之。又云：諸丹及金石等同用之）。

黍米三升作糜，以成煎豬脂一斤和，令調，宿不食，旦空腹食之，令飽，晚當下藥神良。

不盡熱發，更合服之。

又方 肥豬肉（五斤） 蔥白 薤（各半斤）

上三味，合煮，治如食法，宿不食，旦服之令盡，不盡，明日更服。

又方 治壓藥發動數數患熱困，下之之方。

以豬腎脂一具，不令中水，以火炙，承取汁，適寒溫一服三合，每日夜五六服，多至五六升，二日稍隨大便下。

又方 作肥豬肉 一升，調如常法，平旦空腹頓服令盡，少時腹中雷鳴，鳴定藥隨以器盛取，用水淘石。不盡，更作如前服之。