

## NTG 硝化甘油脂藥物服用護理指導

### 一、作用：

擴張動脈血管,改善心臟的血氧供應量,可預防或緩解心絞痛情形。

### 二、副作用：

有暫時性頭痛、眩暈、虛弱、心跳過快、姿位性低血壓引起暈厥、面部潮紅。

### 三、注意事項：

- 1.請採坐姿，舌下含服，有麻刺痛感為正常現象，避免走動時服藥。
- 2.須休息 30 分鐘，未感頭暈再站立。
- 3.當你感覺胸口疼痛時，請立即舌下含服 NTG 1 顆，5 分鐘後若有改善就不需服用，若含服一顆無效，間隔 5 分鐘再服一顆，若已服用第三次疼痛仍無緩解，需由他人陪伴至醫院求治。
- 4.保存：  
未開封可保存至保存期限，開封後可保持 3-6 個月，應放置在不透光暗色玻璃瓶內及陰涼處，若含服此藥無麻刺痛感表示藥物已無作用。
- 5.藥物有效的反應：舌尖感到麻辣，皮膚潮紅。
- 6.要隨身攜帶，但避免攜帶時靠近身體溫度高的部位。
- 7.當藥物變質、潮濕請回門診更換。
- 8.請勿與「威而剛」等藥物同時服用。

若含服一顆無效,間隔 5 分鐘再服一顆，若服用第三次疼痛仍無緩解，  
需馬上至醫院求治最多不可超過三顆。

護理部編印  
諮詢電話 22490088-1111