

北醫大獲衛福部「青年世代健康行為長期追蹤研究計畫」，前兩年補助金已逾1,300 萬元

本校獲得衛生福利部國民健康署 103 年至 105 年「青年世代健康行為長期追蹤研究計畫」，執行期間為 103 年 9 月 1 日起至 105 年 12 月 31 日，前兩年補助金額已逾獲 1,300 多萬元。計畫主持人邱弘毅副校長，協同主持人為傷害防治研究所陳品玲教授、公共衛生學系陳怡樺教授、護理學系張秀如教授、保健營養學系楊素卿教授與陳怡君教授等。

研究團隊涵蓋公共衛生、流行病學、青少年行為、傷害與暴力、心理健康與飲食習慣等領域的專家，且對青少年相關調查與健康行為研究的經驗豐富，各自以研究專長協助計畫執行，藉由此跨領域專業的結合，成為健全我國青少年健康行為長期追蹤研究的全國代表性調查資料。



青少年健康是世界衛生組織（WHO）關注的議題之一。青少年時期是發展獨立與建立良好生活習慣的重要時期，且會影響成年期及其一生的生活與飲食習慣，與慢性病的風險息息相關。【圖：本計畫主持人邱弘毅副校長（左 4）率領跨領域研究團隊】



本計畫研究目的為利用具全國代表性的青年世代，發展符合本土國情追蹤研究工具，建立長期追蹤調查個案管理與收集資料機制；追蹤期間預定自國中階段至成年時期，瞭解此重要階段的生活型態、身心健康與飲食等健康行為的現況，發展歷程與改變情形，釐清健康行為的結構與聚集情形；並建立我國青少年至成年階段的健康行為與狀況的資料庫；運用基線及追蹤調查或跨檔案比對分析資料進行研究分析，提供政府擬訂政策的參考，以增進我國青少年健康。【圖：訪員訓練研習會議】

本研究以國一、高一及高職一學生為研究母群，建立全國代表性的青年世代，透過系統性文獻回顧彙整國內外重要研究結果與召開專家會議，規劃青年世代健康行為長期追蹤之本土研究模式，103 年進行前驅世代研究的建置，包含問卷開發、研究設計規劃、資料蒐集及分析方法測試等，提供全國代表性的正式世代研究方法修正之參考。

正式世代研究將從 104 年開始，由國一追蹤至大學畢業，每年進行健康行為問卷調查。預期建構具全國代表性青少年健康行為大型資料庫，提供未來全國學者分析青少年、青年至成年期健康行為的發展軌跡與影響因素，進一步探討家庭、同儕、學校、社會環境等各面向間的關係和影響因素，並連結全民健保資料庫分析，探討各健康行為面向與健康狀態之相關性，瞭解



青少年未來健康問題與慢性疾病罹病情形，透過衛生政策適當介入，提升我國青少年健康，預防慢性疾病發生與降低醫療資源耗用。【圖：路竹高中問卷訪視情形】

（文/研究發展處）