

癢到受不了～

小兒異位性皮膚炎

文◎兒科部 陳韻如醫師

異位性皮膚炎是嬰兒及兒童期最常見的慢性皮膚疾病，它影響了約 10～20% 的小朋友。所謂異位性體質指的就是過敏性體質，這些過敏體質的孩童，在成長的過程中，常會合併有氣喘和過敏性鼻炎，也就是所謂的過敏疾病三部曲。

症狀

異位性皮膚炎大多在 1 歲以前發病，最大的特徵是強烈的搔癢，而這種搔癢常讓小朋友一夜難眠，也因為晚上的搔抓，讓皮膚發炎難以控制。嬰兒期的皮膚病灶主要分布在臉頰和四肢伸側；進到兒童期後，反而是在身體皺褶處較為嚴重。而且會因為長期發炎及搔抓，而有色素沉澱及皮膚粗糙增厚的情形。

此外，也會因為食入或吸入過敏原、細菌感染、冬天、夏天出汗和皮膚刺激物（如毛衣或清潔劑）等因素，而導致病情加劇。

治療

異位性皮膚炎需要系統性的治療，包括皮膚保



陳韻如醫師表示，異位性皮膚炎需要系統性的治療及避免刺激物，以獲得良好控制及改善生活品質。

濕、外用類固醇、非類固醇製劑、口服抗組織胺。難以控制者，還需要短期口服類固醇治療。

(1) 保濕劑：這類病人洗澡時水溫不宜太燙，洗澡後要全身塗抹保濕乳液。另外，有一群病人夏天流汗會讓病情加劇，這類病人夏天要記得保持身體清潔，並且不要過度塗抹乳液，否則反而讓毛孔無法透氣。

(2) 外用皮質類固醇：外用類固醇是治療異位性皮膚炎相當重要且基礎的藥物。很多家長因為恐懼類固醇的使用，反而讓小朋友的病灶無法獲得改善。一般來說，使用類固醇的原則是短期適量的使用，而非長期低劑量的使用，就能避免副作用產生。

(3) 非類固醇製劑：醫立妥、普特皮是其中較常見的非類固醇製劑，被用於治療中度以上的異位性皮膚炎。它們較少皮膚萎縮等類固醇的副作用，但缺點是局部刺激性較強。

(4) 口服抗組織胺：這類病人常常因為夜晚搔抓而使病情更嚴重，所以開立抗組織胺給予病人在睡前服用。尤其可藉由抗組織胺嗜睡的副作用，讓病人晚上的睡眠品質得到改善，也可減少睡覺時不自主抓癢的比例。

異位性皮膚炎對醫師及家長而言，都是個難纏且須長期抗戰的疾病，唯有避免刺激因子及適度使用外用類固醇製劑，還有避免夜間搔抓，才能獲得長期控制。



嬰兒期異位性皮膚炎之病灶主要分布在臉頰和四肢伸側。

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。