

萬芳醫院指出熟女出現失眠、心悸、盜汗等症狀，可能是更年期惹的禍！

夏日天氣炎熱，許多中年婦女常有發熱、面紅，只是稍微動一動就會熱到受不了，脾氣也越來越暴躁；到了晚上睡也睡不著，要不就是白天早早醒來。除了上半身不舒服，「下半身」生殖泌尿道也覺得燒熱疼痛；身體不適加上睡眠不足，真的是痛苦萬分。



萬芳醫院婦產科主治醫師張宇琪指出，每到夏天，門診因更年期不適的病人會增加一至兩成。她曾收治一名 40 多歲的女教師，在夏天因為天氣炎熱胃口不好，就算是吃很少卻還是變胖，加上還有心悸、盜汗、熱潮紅等症狀，看遍各科卻還是無法改善，進而求診婦產科，經過詳細檢查，確認為更年期引起，所幸經過荷爾蒙藥物治療，目前已改善許多。

張宇琪表示，婦女大約在 45~55 歲時卵巢功能開始衰退，雌激素銳減使得月經周期延長或縮短，經血量過多或減少，另有熱潮紅、失眠、關節肌肉痠痛等問題；更容易出現「更年期生殖泌尿道症候群」，此症候群主要是因為婦女的生殖泌尿道的膠原蛋白減少，女性生殖器組織上皮細胞變薄，造成陰道缺乏彈性，易有乾澀、灼熱及性行為疼痛，並引發程度不一的頻尿、夜尿、急尿、反覆膀胱尿道感染、解尿疼痛或灼熱及尿失禁等問題。【左圖：萬芳醫院婦產科主治醫師張宇琪向病人講解更年期症狀】

通常給予低劑量局部或系統性荷爾蒙藥物補充，即可有效緩解更年期焦慮、熱潮紅、發汗等症狀，至於「更年期生殖泌尿道症候群」可藉由陰道雷射的方式促進生殖泌尿道的膠原蛋白和陰道黏膜再生，改善陰道的乾燥、搔癢、疼痛和膀胱功能障礙。（文/萬芳醫院）