

自慰的次數會影響健康嗎？

[發表醫師] :林克勳 醫師(泌尿科)

[發布日期] :2006/5/1

自慰是一般青少年大多數會有的舉動，因為青少年正值青春期的時候，有性興奮和性衝動是無可厚非的，而自慰是一個管道，這個管道是自我可以控制的，同時也不會傷害到別人，比少數青少年的性行為，甚至性犯罪倒是來得正當些，雖不鼓勵，但是可以接受的，至於自慰不能超過兩千次的說法，在醫學臨床上並沒有這樣的說法，但如果計算一下，要達到這個次數可能需要每天自慰一次，若真是這樣，那當然可能造成某些傷害。青少年自慰是不需要制止的，但不可一味追求快感，而縱慾過度，要知道它只是解決性衝動的一個管道，且要適可而止。

包皮過長與生殖器的發育無絕對的關係，而包皮過長，也不一定非開刀不可，以下幾種情況才建議開刀：

包莖：生殖器完全被包皮包住。

包皮過長，生殖器勃起後，龜頭無法自然從包皮中露出，若硬將包皮後拉露出龜頭會引起疼痛者。

包皮過長引起合併症者，如尿道炎、包皮發炎、小便困難.....等。

而包皮切除手術一般建議等男孩子大到足以容忍以局部麻醉來施行手術時較恰當。

註：本文已刊登於奇摩衛教文章

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。

| [返回衛教文章](#) |