

刺灸心法要訣

大腸經循行歌

原文

陽明之脈手大腸。次指內側起商陽。循指上廉出合谷。
岐骨兩筋循臂肪。入肘外廉循臑外。肩端前廉拄骨旁。從肩
下入缺盆內。絡肺下膈屬大腸。支從缺盆直上頸。斜貫頰前
下齒當。環出人中交左右。上挾鼻孔注迎香。

註釋

手陽明大腸經之脈，起於大指次指內廉之端，出於大指者，謂出於大指少商穴也。本經之絡，其支者，直出於次指之端，以交於手陽明大腸經之、商陽穴，故曰起於大指次指之端也。從商陽穴循食指上廉，二間、三間穴也，從三間穴循出兩骨之間、合谷穴也。從合谷上兩筋之間、陽谿穴也。從陽谿穴循臂上廉，至偏瀝、溫溜、下廉、上廉、三里穴也。從三里穴入肘外廉、曲池穴也。從曲池穴上臑外前廉、肘髁、五里、臂臑穴也。從臂臑穴上肩，肩髃穴也。從肩髃穴出髃骨之前廉、巨骨穴也。從巨骨穴上出於拄骨之會上，言會於督脈之大椎穴也。自督脈大椎穴入交足陽明胃經之、缺盆穴。絡肺，下膈，屬大腸者，謂其支從缺盆上頸，復循本經之、天鼎穴，貫頰至扶突穴也。

從扶突穴入下齒中、禾髎穴。從禾髎穴還出挾口交人中，左之右，右之左，上挾鼻孔、迎香穴而終，以交於足陽明胃經也。