

醫養整合新典範，北醫大打造智慧科技與精準照護的連續性照護生態鏈！

隨著臺灣正式邁入超高齡社會，長期照顧需求急遽攀升。臺北醫學大學積極布局長照 3.0 時代，從失能照護、慢性病管理到亞健康族群，逐步建構完整的「連續性照護生態鏈」，打造兼具醫養整合、智慧科技與自立支援特色的長照新模式。

■完善居家與社區體系：3 機構與 3A 中心齊發

北醫大目前已建立涵蓋：出院準備服務、A 級長照中心、居家服務與社區型照護的完整體系。

- 1.居家照護版圖：由北醫大管理顧問公司成立杏芳、祐禾與君蔚 3 家居家式長照機構，服務範圍橫跨臺北市文山區、信義區及新北市中和區。
- 2.資源整合樞紐：設立 3 家 A 級長照中心，專責照護規劃、資源整合與服務銜接。
- 3.豐沛服務量能：團隊規模已超過 300 人，累計服務超過 1,500 名長照個案。



【上圖：杏芳等居家式長照機構於 2021 年 3 月起陸續開幕】

■自立支援落地住宿型機構：引進日本自立支援與智慧科技

除居家與社區服務外，北醫大更承接臺北市政府委託，位於內湖區行善社宅設立「臺北市行愛住宿長照機構」。

- 1.全天候專業照護：提供 79 床空間專責中重度失能者的 24 小時住宿照護，目前已收托約 70 位住民。
- 2.智慧長照設備導入：機構內全面導入 TOF（飛時測距）感測、生理監測、智慧床墊及洗澡機等前沿科技，在兼顧住民安全、舒適與自主性的同時，有效減輕第一線照護人力的負擔。

3.臺日創新復能模式：機構於 2026 年 4 月在行愛附設的「幸福學苑」導入日本 Polaris 集團的自立支援復能模式設立「自立賦能健康館」。透過精準的步態訓練與功能復能，協助長者減緩衰弱程度、重建自我照顧能力。未來更期盼透過具體的數據成效，推動差異化照護給付模式，為臺灣長照制度帶來創新示範。



【左圖：臺北市立行愛住宿長照機構於 2024 年 5 月 2 日開幕】【右圖：行愛住宿長照機構整體空間寬敞明亮】

深耕社區長照：北醫創齡主打精準復能與數位生活

為持續擴展社區支持網絡，位於信義區六張犁社宅的「北醫創齡小規模多機能機構」（簡稱「北醫創齡」）於 2026 年 2 月開幕，提供 60 人日間照顧及 4 床夜間喘息服務，並結合小規模多機能的彈性照護。

- 1.自立生活能力重建：引進日本 Power Rehabilitation 訓練系統與 AI 智慧復能技術，透過風險分級與精準復能方案，協助長者恢復步行能力與生活自主性。
- 2.生活賦能與社會接軌：在空間與活動設計上融入生活賦能理念，規劃點心製作、音樂輔療、懷舊治療及療癒花園等多元空間。同時打造數位生活場域，導入智慧報到、生理量測與圍棋機器人等科技應用，讓長者在受照顧的過程中，依然能持續與社會及科技脈動接軌。



【左圖：北醫創齡小規模多機能機構於 2026 年 2 月 11 日開幕】【右圖：陳瑞杰董事長（中）親身體驗日本 POWER Rehab 復能訓練系統】

面對長照 3.0 的新局與挑戰，住宿型長照機構雖然投資成本高、經營挑戰大，卻是超高齡社會不可或缺的重要基礎建設。與醫療機構薪資的差異下，長照產業要永續經營，必需將產業資本化，借鏡日本長照產業鏈，鼓勵研發創新智慧輔具、IoT 與醫療資訊系統整合來解決照護人力缺乏的問題外，同時將北醫大長照事業推向資本市場。

未來，北醫大將持續積極參與臺北市的長照促參案件，穩健拓展長照事業版圖。同時，將全面結合北醫大的醫療品牌、智慧科技與高效管理模式，朝向「技術輸出」與「資本市場布局」雙軌發展，全力打造兼具專業照護、科技創新與永續經營的長照新典範。（文/北醫大管理顧問股份有限公司）【下圖：由臺北市府委託北醫大經營，位於內湖區行善路 252 號的臺北市行愛住宿長照機構】

