

上班族的美麗錦囊(一)

[發表醫師] :張瓊文 醫師(整形外科暨醫學美容中心)

[發布日期] :2006/12/5

職場上競爭激烈，外在的樣貌與內在實力同樣重要。如何讓自己看起來總是容光煥發、自信滿滿、給人良好深刻的印象，是一個重要的課題。隨著整形技術的進步，新進儀器的發明以及美容觀念的普及，整形美容儼然成為一股流行時尚、全民運動。

萬芳醫學中心整形外科暨醫學美容中心張瓊文主治醫師特別貼心地提供幾招錦囊妙計，當您有需要時，不妨拿出來參考一下。

壹、 非手術篇

錦囊 1：肉毒桿菌

肉毒桿菌主要是抑制神經肌肉的傳導，去除動態皺紋。如果您有明顯抬頭紋、皺眉紋、魚尾紋，那就非它莫屬了。肉毒桿菌也可以使肌肉暫時萎縮，有國字臉或蘿蔔腿煩惱的俊男美女不妨一試。此外，它也用來抑制手汗或腋下多汗。夏天到來時也很搶手。肉毒桿菌的優點是作用快、無恢復期。缺點是當藥效過了之後，需重複施打。有效期限約 3 至 6 個月。

錦囊 2：玻尿酸和膠原蛋白

玻尿酸可以填充任何的凹洞：小從青春痘疤、微細的靜態紋路、眼睛周圍的凹洞、臥蠶、

法令紋、到豐唇、隆鼻、隆下巴都可適用；甚至可用來隆乳。膠原蛋白也一種填充劑；只是抗原性較高，使用前需作皮膚測試。它們的優點是作用快、恢復期短。約可維持 1 年後逐漸被人體吸收消失。

錦囊 3：雷射

傳統上雷射略分有磨皮雷射、色素雷射及除毛雷射。磨皮雷射可用來局部除痣，去除曬斑、老人斑，改善青春痘疤、凹陷的疤痕或臉上靜態細紋。色素雷射用來洗眉，除斑美白，改善血管瘤以及臉上或腿上微血管擴張。除毛雷射則可改善毛手毛腳或落腮鬚的煩惱。大部分雷射後有傷口，需注意傷口的照顧。恢復期較長。同時必須加強防曬，使用防曬乳液，預防反黑的情形發生。

錦囊 4：脈衝光

脈衝光可以全臉淡斑，緊實皮膚，縮小毛細孔，有回春的效果。也可改善臉上的微血管擴張，血管瘤；也用來除毛。

錦囊 5：電波拉皮

電波拉皮是一種非手術的、利用磁波光照而達到提眉、雕塑臉形（瘦臉）的效果。它對於腹部的皺摺也有幫助。優點是無疤痕、不需恢復期但價格較高。效果約維持二至四年。

待續(二)

!!健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。