

※婦科心法要訣調經門-方劑 5

經行發熱證治 加味地骨皮飲 六神湯

經來身熱有表發，內熱地骨加胡連，經後六神加耆
骨，逍遙理脾而清肝。

〔註〕：

經來發熱有表邪證者，用前桂枝四物等湯發之。若內熱者，用地骨皮飲，加胡連清之，名加味地骨皮飲。

經後發熱，乃血虛內熱。用四物湯，加黃耆、地骨皮補而涼之，名「六神湯」。若脾虛肝熱，用逍遙散理脾而清肝。（逍遙散方見前）

※婦科心法要訣調經門-方劑 6

經行身痛證治 羌桂四物湯 黃耆建中湯

經來身痛有表發，無表四物羌桂枝，經後血多黃耆
建，耆桂芍草棗薑飴。

〔註〕：

經來時身體痛疼。若有表證者，酌用前麻黃四物、桂枝四物等湯以發之。若無表證者，乃血脈壅阻也，宜用四物湯，加羌活、桂枝，以疏通經絡，名「羌桂四物湯」。

若經行後或血去過多者，乃血虛不榮也，宜用黃耆建中湯以補之。其方即小建中湯，桂枝、白芍、甘草、薑棗、飴糖，加黃耆也。

※婦科心法要訣調經門-方劑 7

經行腹痛證治

當歸建中湯 加味烏藥散 琥珀散

經後腹痛當歸建，經前脹痛氣為殃，加味烏藥湯烏

縮，延草木香香附榔，血凝礙氣疼過脹，本事琥珀散

最良，稜莪丹桂延烏藥，寄奴當歸芍地黃。

〔註〕：

經後腹痛，或去血過多，乃血虛也。宜用當歸建中湯補之。其方即小建中湯，加當歸也。

經前腹脹痛，乃血氣凝滯。

1. 若脹過於痛，是氣滯其血也，宜用加味烏藥湯開之。其方即烏藥、縮砂、延胡索、甘草、木香、香附、檳榔也。

2. 若痛過於脹，是血凝礙氣也，宜用琥珀散破之。其方即三稜、莪朮、丹皮、官桂、延胡索、烏藥、劉寄奴、當歸、赤芍、生地黃也。

※婦科心法要訣調經門-方劑 8

經行腹痛證治

大溫經湯 吳茱萸湯

胞虛寒病大溫經，來多期過小腹疼，歸芍芍草人參

桂，吳丹膠半麥門冬，不虛胞受風寒病，吳茱萸湯更

加風，藁細乾薑茯苓木，減去阿膠參芍芍。

〔註〕：

凡胞中虛寒，一切經病，皆因經水來多，胞虛受寒所致。

或因受寒，過期不行，小腹冷痛者，宜用大溫經湯。即當歸、川芎、白芍、炙草、人參、肉桂、吳茱萸、丹皮、阿膠、半夏、麥門冬也。

若胞中不虛，惟受風寒為病，宜吳茱萸湯。依大溫經湯方更加防風、藁本、細辛、乾薑、茯苓、木香，減去阿膠、人參、白芍藥、川芎，即是吳茱萸湯也。

※婦科心法要訣調經門-方劑 9

經行吐瀉證治

經瀉參苓白朮散，鴨澇清痛理中湯，肌熱渴瀉七味

散，嘔飲香砂六君子湯。

〔註〕：

經來泄瀉乃脾虛也，宜用參苓白朮散。

鴨澇清冷痛乃虛寒也，宜用理中湯。

肌熱渴瀉乃虛熱也，宜用七味白朮散。

嘔飲痰水，乃虛濕也，宜用香砂六君子湯。

※婦科心法要訣調經門-方劑 10

經行吐衄證治 三黃四物湯 犀角地黃湯

經前吐衄為熱壅，三黃四物大芩連，經後吐衄仍有

熱，犀角地黃芍牡丹。

〔註〕：

經前吐血衄血，乃內熱壅迫其血，宜用三黃四物湯瀉之。其方即四物湯加大黃、黃芩、黃連。

經後吐血衄血，雖仍有熱，亦不宜瀉，但當用犀角地黃湯清之。其方即犀角、生地黃、赤芍藥、牡丹皮也。