

鬼剃頭影響頂上風光◎臺北醫學大學・雙和醫院皮膚科主治醫師 曾德朋

張先生最近發現，自己頭頂上出現了圓形塊狀，如同硬幣般大小的禿髮，這類圓禿是落髮的一種表現形式，俗稱「鬼剃頭」，在皮膚科門診中，是很常見的禿髮型態。

受到圓禿困擾者中，有相當高的機率有圓禿家族史。越來越多的研究顯示，圓禿可能是一種自體免疫性疾病。

臨床治療會以禿髮的面積、掉髮的速度、持續的時間來擬定治療方針，若範圍很小，可以先觀察，多數會在一年內慢慢長回來，不需接受任何治療。

目前有幾種方法較廣被醫師們所採用，包括：使用皮質類固醇、在圓禿處塗抹酞劑、局部免疫療法、使用末梢血管擴張劑，改善頭皮的血液循環和營養供應、光化學療法、局部免疫抑制藥物、口服免疫抑制藥物等。（文／臺北醫學大學・雙和醫院皮膚科主治醫師 曾德朋 第148期）

臺北醫學大學・雙和醫院皮膚科主治醫師 曾德朋

學歷：

- 臺北醫學大學醫學系
- 加拿大多倫多大學免疫系

經歷：

- 日本慶應義塾大學皮膚科臨床研究員
- 日本虎之門醫院皮膚科臨床研究員
- 台灣皮膚科醫學會會員
- 中華民國醫用雷射光電學會會員



專長：

一般皮膚病、皮膚感染性疾病、皮膚免疫疾病；指甲疾病／指甲手術治療、毛髮疾病／治療、皮膚腫瘤及手術、雷射治療手術、美容手術

門診時間：

週二、四下午／週六上午