

備急千金要方

傷寒方-發汗吐下後第九

原文

傷寒已解半日許，複心煩熱，其脈浮數者，可更發汗，宜桂枝湯。凡發汗後飲水者，必喘，宜慎也。

竹葉湯治發汗後表裡虛煩不可攻者，但當與此方。

竹葉（二把） 半夏（半升） 麥冬（一斤） 人參 甘草（各二兩） 生薑四兩） 石膏（一斤

上七味 咀，以水一斗煮取六升，去滓，納粳米半升，米熟去之，分服一升，日三。張 文仲不用生薑。

桂枝麻黃湯服桂枝湯大汗後脈洪大者，與桂枝湯。若形如瘧，一日再發，汗出便解者，屬桂枝二麻黃一湯方。

桂枝（一兩十七銖） 麻黃（十六銖） 芍藥 生薑（各一兩六銖） 甘草（一兩二銖） 杏仁（十六枚） 大棗（五枚）

上七味 咀，以水五升煮麻黃再沸去沫，納諸藥煮取二升，適寒溫分再服，取微汗而

小青龍湯-治傷寒表未解，心下有水氣，乾嘔發熱而咳，或渴或痢或噎或小便不利、小腹滿或喘 者方。

桂心 麻黃 甘草 乾薑 芍藥 細辛（各三兩） 五味子 半夏（各半兩）

上八味 咀，以水一斗煮麻黃減二升，去上沫，納諸藥煮取三升，分三服，相去十裡許 複服之。若渴者去半夏加栝蒌根三兩。若微痢去麻黃加薤花如一雞子大熬令赤色。若噎加附子一枚。若小便不利小腹滿者去麻黃加茯苓四兩。若喘去麻黃加杏仁半升，數用神效。

四物甘草湯-治傷寒發汗出而喘，無大熱，與此方。

甘草（二兩） 麻黃（四兩） 石膏（半斤） 杏仁（五十枚）

上四味 咀，以水七升先煮麻黃去沫，令減二升，納諸藥煎取三升，分三服。

梔子湯-治發汗若下後煩熱，胸中窒氣逆搶心者方。

梔子（十四枚） 香豉（四合，綿裹）

上二味，以水四升先煮梔子，取二升半，次納豉煮取一升半，分二服，溫進一服得快吐止後服。

濃朴湯治發汗後腹脹滿方。

濃朴（八兩） 人參（一兩） 甘草（二兩） 生薑（八兩） 半夏（半升）

上五味 咀，以水一斗煮取三升，分三服。

玄武湯-治太陽病發汗汗出不解，其人仍發熱，心下悸，頭眩，身動，振振欲擗 茯苓 芍藥 生薑（各三兩） 白朮（二兩） 附子（一枚）

上五味 咀，以水八升煮取二升，溫服七合。

葛根黃連湯-治太陽病反下之利遂不止脈促者，表未解喘而汗出者方。

葛根（半斤） 黃連 黃芩（各三兩） 甘草（二兩）

上四味 咀，以水八升先煮葛根減二升，納諸藥煮取二升，去滓，分再服。

茯苓湯-治傷寒發汗吐下後，心下逆滿，氣上沖胸，起即頭眩，其脈沉緊，發汗則動經，身為振搖者方。

茯苓（四兩） 白朮 桂心（各三兩） 甘草（二兩）

上四味 咀，以水六升煮取三升，去滓分三服。

大陷胸丸-治結胸病，項亦強如柔痙狀，下之即和方。

大黃（八兩） 芒硝 杏仁（熬） 葶藶（各五兩）

上四味，搗篩大黃、葶藶，餘二味別研如脂和散，取如彈丸大一枚，甘遂末一錢匕，白蜜二合，水一升，煮取八合，溫頓服之，病乃自下，如不下更服，取下為效。

傷寒六七日結胸熱實，其脈沉緊心下痛，按之正堅，宜大陷胸湯。

太陽病重發汗而複下之，不大便五六日，舌上干而渴，日晡小有潮熱，心胸大煩，從心下至小腹堅滿而痛不可近，其方如下。

大陷胸湯甘遂末（一錢匕） 大黃（切，六兩）芒硝（一升）

上三味，以水六升先煮大黃取二升，去滓，納芒硝一沸，次納甘遂，分再服，一服得快 利止後服。

生薑瀉心湯-治傷寒發汗後，胃中不和，心下痞堅，乾噦食臭，脅下有水氣，腹中雷 生薑（四兩） 甘草 人參 黃芩（各三兩） 乾薑 黃連（各一兩） 半夏（半升） 大棗（十二枚）

上八味 咀，以水一斗煮取六升，去滓，分服一升，日三。

甘草瀉心湯-治傷寒中風，醫反下之，其人下痢，日數十行，穀不化，腹中雷鳴，心下痞堅結滿，干嘔，心煩不能得安，師見心下痞謂病不盡，複下之，其痞益甚，此非結熱，但以胃中虛客氣上逆使之然也，宜治之方。

甘草（四兩） 黃芩 乾薑（各二兩） 黃連（一兩） 半夏（半升） 大棗（十二枚）

上六味 咀，以水一斗煮取六升，去滓。分服一升，日三。

白虎湯-治傷寒吐下後七八日不解，結熱在裡，表裡俱熱，時時惡風大渴，舌上乾燥而煩，欲飲水數升者方。

石膏（一升） 知母（六兩） 甘草（二兩） 粳米（六合）

上四味 咀，以水一斗煮米熟，去滓，分服一升，日三。
諸亡血及虛家不可與白虎湯。

若立夏後至立秋前得用之，立秋後不可服，春三月尚凜冷亦不可與之，與之則嘔利腹痛。

傷寒無大熱而口乾渴，心煩，背微惡寒，宜服白虎湯。

傷寒脈浮，發熱無汗，其表不解，不可與白虎湯。

渴欲飲水無表証，宜白虎湯。

若渴欲飲水，口燥舌乾者，宜白虎湯。

青箱子丸-治傷寒後結熱在內煩渴者方。

青箱子（五兩） 黃芩 栝蔞根 苦參（各一兩） 黃柏（二兩） 龍膽 梔子仁 黃連（各三兩）

上八味為末，蜜丸如梧子大，先食服七丸，日三，不知稍加。（一本云錫和為丸。）

大青湯-治傷寒熱病十日以上，發汗不解及吐下後諸熱不除，及下痢不止，斑出皆治 大青（四兩） 甘草 阿膠（各二兩） 豆豉（一升）

上四味 咀，以水八升煮取三升，去滓，煮三沸去豉，納阿膠令烊，頓服一升，日三服。欲盡複作，常使有餘，渴者當飲，但除熱止吐下，無毒。深師治勞複。（《肘後》有赤石脂三兩。胡洽《集驗》同。）

治傷寒後不了了朝夕有熱如瘧狀方：

知母（二兩） 麻黃 甘草 芍藥 黃芩 桂心（各一兩）

上六味 咀，以水七升煮取二升半，服五合，日三，溫覆令微汗。若心煩不得眠，其人欲飲水，當稍稍飲之，令胃中和則愈。

灸法初得病，或先頭痛身寒熱，或澀澀欲守火，或腰背強直，面目如飲酒狀，此傷寒初得一二日，但烈火灸心下三處。第一處去心下一寸名巨闕，第二處去心下二寸名上脘，第三處去 心下三寸名胃脘，各灸五十壯。然或人形大小不同，恐寸數有異，可繩度隨其長短寸數 最佳，取繩從心頭

骨名鳩尾頭度，取臍孔，中屈繩取半，當繩頭名胃脘。又中屈半繩更分為二分，從胃脘向上度一分即是上脘。又上度取一分即是巨闕。大人可灸五十壯，小兒可三壯，亦隨其年灸之大小以意斟酌量也。

若病者三四日以上，宜先灸胸上二十壯。以繩度鼻正上盡發際，中屈繩斷去半，便從發際入發中，灸繩頭名天聰，又灸兩顳，又灸兩風池，又灸肝俞百壯，餘處各二十壯，又灸太沖三十壯，神驗。