

黃帝內經·靈樞

師傳第二十九

原文

黃帝曰：余聞先師，有所心藏，弗著於方，余願聞而藏之，則而行之，上以治民，下以治身，使百姓無病，上下和親，德澤下流，子孫無優，傳於後世，無有終時，可得聞乎？

岐伯曰：遠乎哉問也。夫治民與自治，治彼與治此，治小與治大，治國與治家，未有逆而能治之也，夫惟順而已矣。順者，非獨陰陽脈，論氣之逆順也，百姓人民皆欲順其志也。

黃帝曰：順之奈何？岐伯曰：入國問俗，入家問諱，上堂問禮，臨病人問所便。

黃帝曰：便病人奈何？岐伯曰：夫中熱消瘴，則便寒；寒中之屬，則便熱。胃中熱則消谷，令人懸心善飢。臍以上皮熱，腸中熱，則出黃如糜。臍以下皮寒，胃中寒，則腹脹；腸中寒，則腸鳴飧泄。胃中寒，腸中熱，則脹而且泄，胃中熱，腸中寒，則疾飲，小腹痛脹。

黃帝曰：胃欲寒飲，腸欲熱飲，兩者相逆，便之奈何？且夫王公大人，血食之君，驕恣從欲輕人，而無能禁之，禁之則逆其志，順之則加其病，便之奈何？治之何先？岐伯

曰：人之情，莫不惡死而喜生，告之以其敗，語之以其善，導之以其所便，開之以其所苦，雖有無道之人，惡有不聽者乎？

黃帝曰：治之奈何？岐伯曰：春夏先治其標，後治其本；秋冬先治其本，後治其標。

黃帝曰：便其相逆者奈何？岐伯曰：便此者，食飲衣服，亦欲適寒溫，寒無淒愴，暑無出汗。食飲者，熱無灼灼，寒無滄滄。寒溫中適，故氣將持，乃不致邪僻也。

黃帝曰：本藏以身形肢節 肉，候五臟六腑之大小焉。今夫王公大人，臨朝即位之君，而問焉，誰可捫循之，而後答乎？岐伯曰：身形肢節者，藏府之蓋也，非面部之閱也。

黃帝曰：五藏之氣，閱於面者，余已知之矣，以肢節知而閱之，奈何？岐伯曰：五藏六府者，肺為之蓋，巨肩陷咽，候見其外。黃帝曰：善。

岐伯曰：五藏六府，心為之主，缺盆為之道，骷骨有余以候。黃帝曰：善。

岐伯曰：肝者，主為將，使之候外，欲知堅固，視目小大。黃帝曰：善。

岐伯曰：脾者，主為衛，使之迎糧，視唇舌好惡，以知

吉凶。黃帝曰：善。

岐伯曰：腎者，主為外，使之遠聽，視耳好惡，以知其性。黃帝曰：善。願聞六府之候。

岐伯曰：六府者，胃為之海，龐骸、大頸、張胸，五谷乃容。鼻隧以長，以候大腸。唇厚、人中長，以候小腸。目下果大，其膽乃橫。鼻孔在外，膀胱漏泄。鼻柱中央起，三焦乃約，此所以候六府者也。上下三等，藏安且良矣。