

手動牙刷和電動牙刷哪一種比較好？

[返回 醫療衛教](#)

發表醫師

發佈日期 2010/02/18

只要刷牙的方式正確，兩者其實是可以達到差不多的清潔效果，只是手動牙刷要刷比較多次，對於手不方便的人來說，電動牙刷比較方便使用。所以最重要的還是要請教您的家庭牙醫師正確的刷牙方法，才能達到最好的效果。

署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。