

平穩血糖 捍衛健康

多項研究顯示，攝取含量豐富的蛋白質與纖維質的食物，可以減緩了葡萄糖的釋放速度，改善身體血糖和胰島素值不穩定現象，保持思維的敏捷。「緩糖寧活力素」經台北醫學大學人體試驗研究證實，與相同醣類含量的一般穀類食品比較，餐後3小時的血糖反應是一般穀類食品五分之一(21%)，胰島素反應則為二分之一(46%)，可以平穩血糖與胰島素的反應。由於內含多種天然蔬果，因此含有豐富的抗氧化劑、植物性色素等物質，也可幫助膽固醇的控制，適合取代早餐的穀類，當作活力健康的早餐。

無糖餅乾經人體臨床試驗證實血糖與胰島素反應都比吃蘇打餅乾的反應要低。無糖餅乾是以糖醇來做為甜味的來源，其熱量只有蔗糖的一半，是想吃甜食又不敢吃的人的最佳選擇。緩糖寧活力素、詩唯諾「無糖餅乾」經臺北醫學大學人體臨床實驗研發，可以穩定血糖及胰島素的分泌，欲購買者請洽臺北醫學大學營養室，諮詢電話（02）27372181 轉 3001。

購買地點：台北醫學大學附設醫院第二醫療大樓地下一樓營養室

天然膳食補給品

VitaGI

緩糖寧活力素



臺北醫學大學附設醫院／合作技術開發

人體臨床試驗證明
VitaGI升糖反應較一般穀類低
幫助血糖與胰島素的穩定

Clinical tests show that VitaGI
 improves postmeal blood
 glucose and insulin.



美味與健康兼具的優質餅乾

近來常見與坊間上標為「無糖」或「sugar free」，究竟什麼是無糖食品？無糖是否等於零熱量？既無糖，那甜味是打哪來的呢？以上的問題，由無糖餅乾的第一品牌「**好麗友**」來為你解答——

什麼是無糖食品？
所謂無糖食品，是指每100公克或100ml食品中，其含糖量低於0.5公克者，且不加蔗糖（砂糖）、果糖或果糖衍生物等天然甜味劑。

既是無糖，那它的甜味打哪來呢？
甜味是來自其它能提供甜味的糖醇類，或是營養性的天然甜菜素，即俗稱的「代糖」。糖醇類多半是由天然糖類經化學方法製成，甜度為蔗糖的0.35~1倍，每克熱量的1.5~3大卡，較蔗糖之4大卡為低。

無糖是否等於無熱量？
無糖食品雖然標榜無糖，但食品本身除糖外，還含有油脂、澱粉及蛋白質等，這些均有熱量，故無糖食品仍應適量食用。

純唯諾無糖產品與一般產品有何不同？

純唯諾無糖產品是以最新製糖技術，同時兼顧美味與健康的優質產品。除了純糖素材，並以糖醇取代傳統白砂糖，熱量較相同產品更少，糖阻含量更低，且口味多樣，絕不让您感到膩，更是完全不含防腐的健康產品！純唯諾滿足了高品質及不飽和脂肪酸，對於身體健康，絕對是無糖產品中，最健康、最優質的選擇。

The image displays a variety of O'SUGAR product boxes arranged in a grid. Each box is designed with a specific color scheme and features the O'SUGAR logo at the top. The products shown include:

- 草莓糖 (Strawberry Candy):** Box with a blue and white design, showing red strawberries.
- 蜜桃糖 (Peach Candy):** Box with a red and white design, showing orange peaches.
- 檸檬糖 (Lemon Candy):** Box with a green and white design, showing yellow lemons.
- 蘋果糖 (Apple Candy):** Box with a purple and white design, showing yellow apples.
- 橙子糖 (Orange Candy):** Box with an orange and white design, showing whole oranges.
- 檸檬糖 (Lemon Candy):** Box with a green and white design, showing yellow lemons.
- 蘋果糖 (Apple Candy):** Box with a purple and white design, showing yellow apples.
- 草莓糖 (Strawberry Candy):** Box with a blue and white design, showing red strawberries.
- 蜜桃糖 (Peach Candy):** Box with a red and white design, showing orange peaches.
- 檸檬糖 (Lemon Candy):** Box with a green and white design, showing yellow lemons.
- 蘋果糖 (Apple Candy):** Box with a purple and white design, showing yellow apples.

Each box also includes the text "O'SUGAR" and "純天然水果糖" (Pure Natural Fruit Candy) in Chinese.

詩唯諾「無糖餅乾」

零售價 129 元/盒

優惠價 120 元/盒

「VitaGI 緩糖寧活力素」

零售價 699 元/盒

優惠價 670 元/盒

多種口味、任君選擇

大量訂購另有優惠！

員工優惠方案—九折