

備急千金要方

針灸-用針略例第五

原文

夫用針刺者，先明其孔穴，補虛瀉實，送堅付濡，以急隨緩，榮衛常行，勿失其理。夫為針者，不離乎心，口如銜索，目欲內視，消息氣血，不得妄行。針入一分，知天地之氣。

針入二分，知呼吸出入，上下水火之氣。針入三分，知四時五行、五臟六腑、順逆之氣。針皮毛腠理者，勿傷肌肉。針肌肉者，勿傷筋脈。針筋脈者，勿傷骨髓。針骨髓者，勿傷諸絡。

東方甲乙木，主人肝、膽、筋膜、魂。南方丙丁火，主人心、小腸、血脈、神。西方庚辛金，主人肺、大腸、皮毛、魄。北方壬癸水，主人腎、膀胱、骨髓、精、志。中央戊己土，主人脾、胃、肌肉、意智。針傷筋膜者，令人愕視失魂。傷血脈者，令人煩亂失神。

傷皮毛者，令人上氣失魄。

傷骨髓者，令人呻吟失志。傷肌肉者，令人四肢不收失智。此為五亂，因針所生。

若更失度者，有死之憂也。所謂針能殺生人，不能起死人，謂愚人妄針必死，不能起生人也。

又須審候與死人同狀者，不可為醫。與亡國同政者，不可為謀，雖聖智神人，不能活死人，存亡國也。故曰：危邦不入，亂邦不居。凡愚人貪利，不曉於治亂存亡，危身滅族，彼此俱喪，亡國破家，亦醫之道也。

凡用針之法，以補瀉為先，呼吸應江漢，補瀉校升斗，經緯有法則，陰陽不相干，震為陽氣始（火生於寅，）兌為陰氣終（戌為土墓，）坎為太玄華（冬至之日夜半，一陽爻生。）離為太陽精（為中女之象，）欲補從卯南（補不足地戶至巽為地虛，）欲瀉從酉北（天門在乾。）針入因日明（向寅至午，）針出隨月光（從申向午，午為日月光之位，）如此思五行，氣以調營衛，用以將息之，是曰：隨身寶。凡用鋒針針者，除疾速也，先補五呼，刺入五分留十呼，刺入一寸留二十呼，隨師而將息之。刺急者，深納而久留之。刺緩者，淺納而疾發針。刺大者，微出其血。刺滑者，疾發針淺納而久留之。刺澀者，必得其脈，隨其順逆久留之，疾出之，壓其穴，勿出其血。諸小弱者，勿用大針，然氣不足宜調以百藥。餘三針者，正中破癰堅、瘤結、息肉也，亦治久

疾也。火針亦用鋒針，以油火燒之，務在猛熱，不熱即有損於人也。

隔日一報，三報之後，當膿水大出為佳。巨闕、太倉、上下腕，此之一行有六穴，忌火針也。大塊當停針轉動須臾為佳。每針常須看脈，脈好乃下針，脈惡勿亂下針也。下針一宿發熱