

• 計畫中文名稱	社區跌倒老人健康的變化與再跌倒的預防		
• 計畫英文名稱	Health Changes and Fall Prevention in Community-Dwelling Elderly Fallers		
• 系統編號	PG9202-0696	• 研究性質	應用研究
• 計畫編號	DOH92-HP-1103	• 研究方式	委託研究
• 主管機關	行政院衛生署國民健康局	• 研究期間	9203 ~ 9302
• 執行機構	台北醫學大學傷害防治學研究所		
• 年度	92 年	• 研究經費	948 千元
• 研究領域	公共衛生學, 復健醫學		
• 研究人員	林茂榮,曹昭懿,胡名霞,林秀真,張淑惠,陳淑雅		
• 中文關鍵字	老人；跌倒；隨機試驗；社區；生活品質；下肢功能；家居環境		
• 英文關鍵字	older people；fall mechanism；lower extremity exercise；environment modification；quality of life		
• 中文摘要	相對於歐美國家，國內老人跌倒的發生率較低，但跌倒後死亡率較高；跌倒造成老人日後身心健康或生活品質的中長期衝擊在國內尚未被評估。另外，隨著台灣人口愈加老化，老人的跌倒發生率預期將會持續上升，因此有效減低或延遲老人跌倒非常重要。雖然如此，很多的跌倒仍然發生，而對於老人跌倒當時與跌倒後的資料卻相當缺乏，如跌倒後至送醫中間過程處理，這些知識對社區老人跌倒後是否能及早被發現、送醫、預後、有效介入有重要的參考，特別是醫療資源缺乏的鄉村社區。此外，二級或三級的跌倒預防往往是老人需到照護機構接受訓練，這使得生活通常缺乏獨立自主的老人意願缺乏病增加家屬負擔，若是交通不方便的社區更是減低老人的意願，因此可實行性不高，效果亦不彰。因此本計劃將採取跌倒受傷者在家中照護訓練的方式以增加老人的接受度以及介入的效果，研究設計是隨機”臨床”試驗(randomized “clinical” trial)，不過試驗的地點是在跌倒老人家中，試驗方法包括環境評估改善與下肢功能訓練兩組，並與對照組比較介入後再發生跌倒的風險。最後，近年來國內外陸續發展完成的世界衛生組織生活品質問卷簡明版(WHOQOL-BREF)，不過這個問卷是否能適用老人族群在國內外仍尚未被驗證，本計劃也將驗證此問卷在社區老人族群的心理計量特性及實用性。本計劃預定以二年探討上述提到的研究問題。本計劃研究對象將選自台中縣新社鄉，預定研究需要 65 歲以上老人參加者將有 1350 位以上，以得 200 位跌倒者，其中 120 位受傷。計劃第一年將追蹤老人的跌倒、跌倒後送醫治療過程、跌倒後身心功能與生活品質等相關資料；也將驗證 WHOQOL-BREF 在老人族群的適用性。計劃第二年將以研究期間有跌倒受傷者為研究對象進行隨機”臨床”試驗，介入方式包括環境評估改善與下肢功能訓練兩種，並以試驗後跌倒發生風險與其他身心功能評估這些介入方式的效性。		
• 英文摘要	This 2-year project is aimed to explore fall mechanisms and to evaluate the effectiveness of lower extremity exercise and home environmental modification programs for preventing recurrent falls in older people. In the project, 1350 older people aged 65 or over will be selected from Shin-Sher Township of Taichung County in central Taiwan in older to collect 200 falls in which 120 injurious falls is estimated to occur. In the first year of this project, information on mechanism for each fall will be collected by a personal interview at each subject ? H ? Hs residence. In addition, the suitability of using the brief Taiwanese version of the World Health Organization Quality of Life questionnaire (WHOQOL-BREF) in the elderly population will also be assessed in terms of psychometric properties. In the second year, the effectiveness of two interventions to reduce falls among these people who fell in the first year, including a lower extremity exercise program and home environmental modifications will be evaluated as compared to a control group who receive educational program.		