

眼科心法要訣

能近怯遠歌

原文

近視清明遠視昏，陽光不足被陰侵，定志丸用菖蒲遠，
硃砂人參白茯神。

*定志丸方：菖蒲 遠志 硃砂 人參 白茯神

註釋

能近怯遠者，非生成近視，謂平昔無此證，忽視物近則明了，遠則昏暗也。由其人陰氣偏盛，陽氣不足，陽被陰侵，是以光華不能發越於遠也。宜定志丸補心壯神，神足則自能遠視矣。