

小五生跌倒掉門牙，父靠「咖啡牛奶」應急救牙？萬芳牙科指出把握黃金 30 分鐘就醫原則

校園意外導致牙齒脫落的案例屢見不鮮，正確處置往往決定牙齒能否成功救回。日前一名國小五年級女童在校不慎跌倒，導致門牙整顆脫落，家長第一時間冷靜應對，利用手邊飲品應急保存並迅速送醫，成功將牙齒植回原位。目前女童恢復狀況良好，這起案例不僅考驗家長的臨場反應，也凸顯正確緊急處置與把握黃金 30 分鐘就醫原則，對提高牙齒存活率的重要性。

該名女童平時於萬芳醫院定期接受牙科檢查，意外發生當下，媽媽立即致電求助，兒童牙科主任謝承祐醫師建議，將脫落牙齒浸泡於牛奶或生理食鹽水中並儘速送診。實際就診時，牙齒是浸泡在咖啡牛奶中帶來，原來爸爸當時手邊僅有剛買的調味乳，便臨時應急使用。謝主任解釋，牛奶的酸鹼值與滲透壓接近人體組織液及口腔環境，有助維持牙根表面牙周韌帶細胞活性，避免因環境差異過大導致細胞受損，因此在緊急情況下，可作為暫時保存的替代液體。【右圖：萬芳醫院兒童牙科謝承祐主任】



不少家長在意外發生當下，因慌亂而直覺地以衛生紙包裹牙齒，或用自來水刷洗表面髒污，對此謝承祐主任表示：「這些都是錯誤行為！」上述作法會破壞牙周韌帶細胞，一旦細胞死亡，牙齒便難以救回。若現場缺乏合適保存液體，可暫時將牙齒含於口中，利用唾液維持濕潤，或嘗試輕放回原位，但若孩童年紀較小或情緒不穩，則應避免含入口中以防誤吞。他再次提醒，處置原則為「越快越好」，理想狀況為 30 分鐘內就醫，最遲不宜超過 1 小時。

由於該名女童已就讀五年級，牙根發育完整，斷裂的牙隨神經多半無法自行修復，因此在植回固定後，仍需進行根管治療。謝承祐表示，若為年紀較小的孩童，因牙根尚未完全閉合，植回後牙神經仍有再生機會，未必需要根管治療。此外，牙齒外傷後需長期追蹤，建議觀察 2~5 年，考量孩童顎骨及牙齦仍在發育，通常需待約 20 歲發育穩定後，再評估製作永久假牙套。

並非所有液體都適合用來保存脫落牙齒，謝承祐醫師提醒，自來水或飲用水因滲透壓不符，會破壞牙周韌帶細胞，應避免使用；黑咖啡與茶類同樣不適合。在無法取得鮮乳的緊急情況下，含乳量較高的乳製品可作為替代方案，但仍以「冷藏純鮮乳」或「生理食鹽水」為最佳選擇，且避免使用熱牛奶，以免



高溫破壞細胞活性。面對突發狀況，只要掌握正確保存方式與把握黃金 30 分鐘，就有機會成功保住孩子珍貴的恆牙。(圖/萬芳醫院)【左圖：牙齒脫落意外發生時，把握黃金 30 分鐘並妥善保存，可有效提升再植成功率】