

Digoxin(毛地黃)藥物服用護理指導

一、作用：

- 1.增加心臟收縮力。
- 2.增加心輸出量。
- 3.控制心律不整。
- 4.利尿、減輕水腫。

二、注意事項：

- 1.服藥前測量一分鐘脈搏，若脈搏小於 60 次或感到噁心、嘔吐、腹瀉，請回門診與醫師討論。
- 2.若與利尿劑同服，請注意多攝取含鉀之食物，例如：
水果類：香蕉、柑橘、楊桃、草莓、哈密瓜、硬柿、芭樂。
蔬菜類：大頭菜、萵苣、胡蘿蔔、油菜、茼蒿菜、菠菜、龍鬚菜、黃豆芽、豌豆苗、草菇、鮑魚菇。
- 3.脈搏測量法：
用一手之食指、中指、無名指，往另一手之手腕大姆指側輕按，測 1 分鐘並作紀錄，以便回診時與醫師討論用藥情形。

三、副作用：有嘔吐、嘔心、腹瀉、疲倦或眼前物體呈現黃色，心跳減慢或不規則。

**若心跳每分鐘小於 60 次，請立即回門診
請醫師調整藥物**

**護理部編印
諮詢電話 22490088-1111**