

除了牙齒美白，其他改變牙齒顏色的方法各有什麼優缺點？ [返回 醫療衛教](#)

發表醫師

發佈日期 2010/01/29

方法	優點	缺點或限制
牙齒美白	雷射美白或是冷光美白的效果明顯、快速。	1.昂貴。 2.有時效性。 3.牙齒有數日的敏感。 4.適用於因為年老而變黃的牙齒、牙髓受傷或是壞死的牙齒、輕度的四環黴素染色、和極為輕微的氟斑。 5.術後必須有飲食上的限制才能持續。 6.懷孕和哺乳、牙齒發育尚未完全、牙齒本身就很敏感的病患不適用。
陶瓷貼片	1.永久性的美白。 2.可改善牙齒外觀：門牙間明顯縫隙、門牙輕微的排列不整。 3.不會有牙齒敏感問題。 4.不需術後飲食上的配合。	1.昂貴。 2.必須磨去部份齒質，可能牙齒敏感。 3.有脫落可能性。 4.有夜間磨牙習慣的人應該配戴夜間牙齒護套。 5.較硬而易碎，因此要避免啃骨頭與硬物。
磨去染色部分	價格便宜。	1.食物、咖啡、茶、檳榔、煙等外來因素的染色。

的齒質		2.磨去過多齒質而敏感。 3.磨去過多齒質而咬硬物時牙齒斷裂。
噴砂	價格便宜。	只能將因茶垢、菸垢、咀嚼檳榔等的外來色素沉積清除， 無法漂白牙齒 。
拋光	價格便宜。	只能將因茶垢、菸垢、咀嚼檳榔等的外來色素沉積清除，使用潔牙粉將牙齒表面凹凸不平坑洞補平，並保持光滑，可避免色斑堆積，但 無法漂白牙齒 。
洗牙 (超音 波洗 牙)	價格便宜。	不是將牙齒洗白，其目的在於清除堆積於牙齒表面及牙齦附近的牙結石，屬於預防牙周病的治療，但 無法漂白牙齒 。

[註]市售號稱具有美白效果的美白牙膏或是美白口香糖目前沒有科學證據證明其有效。

署立雙和醫院關心您的健康

署立雙和醫院牙科部

聯絡電話(02)2249-0088 分機 2554、2555

健康文章內文主要提供民眾降低對疾病因不了解產生之不安和恐懼，但不可取代實際的醫療行為，所以身體如有不適請您前往醫院就醫治療。