

刺灸心法要訣

膀胱經循行歌

原文

足太陽經膀胱脈。目內眥上起額尖。支者顛上至耳角。
直者從顛腦後懸。絡腦還出別下項。仍循肩膊俠脊邊。抵腰
贅腎膀胱內。一支下與後陰連。貫臀斜入委中穴。一支膊內
左右別。貫胛俠脊過髀樞。臀內後廉臑中合。下貫腓內外踝
後。京骨骨下指外側。

註釋

足太陽之脈，起目內眥、睛明穴。從睛明循行、攢竹、曲差、五處，上額交顛，入承光穴，從承光循行、通天穴。

其支者，從顛至耳上角，交於足少陽之經。

其直者，從通天入絡於、大杼穴。從大杼循行肩膊內、風門穴。從風門循行、肺俞穴。挾脊抵腰中、厥陰俞穴。從厥陰俞穴循行、心俞、鬲俞、肝俞、膽俞、脾俞、胃俞、三焦俞，入循贅，絡腎。從腎俞穴循行、氣海俞。從腰中下挾脊、大腸俞穴。從大腸俞循行、關元俞、膀胱俞、中膂俞、白環俞等穴，別行上膠、次膠、中膠、下膠等穴。

其支者，又復上肩膊內，從附分穴，循行貫胛、魄戶穴。

從魄戶循行挾脊內、膏肓、神堂、噫謔、鬲關、魂門、陽綱、意舍、胃倉、肓門、志室、胞肓等穴，過髀樞、秩邊穴。

從秩邊穴循髀外，從後廉、承扶、浮陽、委陽穴，下合臑中、委中穴。從委中循行、合陽穴。從合陽下貫腓內、承筋穴。

從承筋循行、承山、飛陽、附陽等穴。從附陽穴循行，出外踝之後、崑崙穴。從崑崙穴循行、僕參、申脈、金門等穴。循京骨，即本經之京骨穴也。從京骨循行、束骨、通谷穴，至小指外側、至陰穴而終，以交於足之少陰經也。