

深層靜脈栓塞 Deep vein thrombosis (DVT)



什麼是深層靜脈栓塞(DVT)?

長期臥床或手術後病人，容易因為循環不良產生血栓。此情形若發生於下肢深層靜脈，稱之為深層靜脈栓塞，俗稱經濟艙症候群。

有時候一開始形成血栓時，並沒有症狀，非常容易被忽略。若未妥善治療，血栓剝落會隨著血液循環系統回到肺部，造成致命的肺栓塞，嚴重者數分鐘即會致命。

深層靜脈好發患者？

下肢長期不動(長程飛行、久坐)

- 長期臥床不動的病人
- 孕婦
- 肥胖者
- 近期曾動過手術(特別是下肢骨科手術或嚴重受傷)
- 癌症患者
- 口服女性荷爾蒙避孕藥
- 靜脈曲張
- 遺傳因素

深層靜脈血栓的症狀？

- 小腿肌肉疼痛
- 腿部腫脹，尤其只有一條腿發紅腫脹
- 腿部皮膚溫度上升/嚴重者膚色蒼白或變淺藍色
- 腿部皮下靜脈擴張

【圖：急性期，患肢發紅腫脹（左）、急性期無妥善處置，演變成慢性傷口（右）】



深層靜脈血栓的治療？

1. 抗凝血劑治療：預防新血栓的再形成

2. 血栓溶解劑治療：

- 溶解已經形成的血栓
- 效果良好且迅速
- 但要小心出血的副作用

3. 下腔靜脈血栓過濾器置放（文／臺北醫學大學 萬芳醫學中心 心臟外科 第149期）