



萬芳醫院與韓國釜山 Hu Hospital 攜手合作 脊椎微創內視鏡進入國際同步時代：1 公分切口、隔天出院成為常態

Sep 01, 2025

腰痠背痛、下肢麻痛是許多現代人的困擾，嚴重時甚至連坐下、走路、咳嗽都會痛得難以忍受。臺北市立萬芳醫院神經外科近年持續精進「脊椎微創內視鏡手術（Endoscopic Spine Surgery）」技術，不僅以約 1 公分切口即可完成手術，還能讓大部分患者在隔天出院、快速回到生活，大幅降低傳統手術帶來的長期不便。

近期，萬芳醫院更與韓國脊椎名院釜山 Hu Hospital Spine Center 建立策略合作，透過病例討論、術式觀摩與品質指標交流，打造國際同步的治療模式。Hu Hospital 是全球「單側雙通道內視鏡（UBE）」技術的領航者，每年執行超過 1,000 例手術，並吸引超過 20 國醫師前往觀摩進修。此次合作，讓北部地區的民眾不必出國，也能享有**國際級水準的微創治療**。

萬芳醫院神經外科團隊近期就收治一位 59 歲澳洲籍旅客，他在台灣旅遊時因跌倒引發急性椎間盤突出，導致左下肢劇烈痠麻、難以行走。醫師立即安排脊椎微創內視鏡手術，僅 90 分鐘便完成治療，病人隔天即出院，一週後順利搭機返國，生活幾乎不受影響，顯現技術成熟與流程完善的優勢。

神經外科主任劉恆維指出，微創內視鏡手術不僅切口小、出血少，術後疼痛也較輕微，「多數病人隔天就能下床走路，不必長期穿戴鐵衣般的護具」。他強調，成功的關鍵來自「**國際水準的精準選案與標準化流程**」，包括術前影像評估、麻醉規劃、術後疼痛控制與復健衛教，每一步都環環相扣。

劉主任提醒，椎間盤相關的典型疼痛常伴隨「下背痛合併坐骨神經放射痛」，從臀部延伸到腿部甚至腳趾，症狀如電流竄過般刺麻，搬重物、久坐甚至咳嗽都會加重不適。當藥物、復健或注射效果有限、已影響睡眠或工作時，就應與醫師討論手術介入。

此次萬芳與 Hu Hospital Spine Center 的結盟，象徵「一加一大於二」的合作新格局。未來雙方將展開更多臨床研究、醫師交流與品質對接，讓萬芳醫院成為台灣北部地區病人接受國際最新脊椎微創治療的重要據點。院方呼籲，若長期有腰痠背痛或下肢麻木無力，應盡早就醫檢查，別讓小病拖成大問題。透過微創手術，病人能以最小代價換取最大的生活品質改善。