

大眾醫學叢書

頭痛

每個人一生中或多或少都有頭痛的經驗，但有些頭痛瞬間即逝；有的頭痛卻如影隨形。到底哪些頭痛是良性

台大醫院大眾醫學社／主編
洪伯廷／總策劃

？
如
？
的
的
讓
病
意
到
的。



教師著作
限館內閱覽



TAIPEI MEDICAL UNIVERSITY LIBRARY

臺北醫學大學圖書館
限館內閱覽

台大醫院大眾醫學社精心策劃

大眾醫學叢書系列

「大眾醫學叢書」是一套
由台大醫院大眾醫學社主編
，集合台大醫院資深醫師撰
寫的家庭醫學參考書，每一
本都是各科學有專精的醫師
，累積數十年的臨床經驗和
心得，內容包括生活中經常
發生的疾病，並對它們的成
因和預防措施有淺顯易懂的
說明。

0123

9

0

98148

ISBN 957-09-1090-9 (415)

【目錄】

序 /

1 頭痛的簡介 4

2 頭痛——解剖學上的憑據 18

- 頭部痛覺如何傳導至大腦
- 顱內有那些致痛構造
- 顱外有那些致痛構造

3 緊縮型頭痛 31

- 最常見的頭痛類型
- 爲什麼會造成緊縮型頭痛
- 陣發性與慢性緊縮型頭痛有何不同
- 慢性肌膜疼痛也是頭痛的原因
- 緊縮型頭痛的治療與預防

4 偏頭痛 46

- 什麼是偏頭痛？有那些特徵？偏頭痛時爲什麼會視力模

糊？

- 偏頭痛是怎麼發生？會遺傳嗎？爲什麼有的人比較會偏頭痛？

5 叢發性頭痛 63

- 偏頭痛能治療嗎？可以痊癒嗎？
- 什麼是叢發性頭痛？有那些特徵？爲什麼會發生？
- 叢發性頭痛的預防與治療
- 慢性發作性單側頭痛

6 神經痛——三叉、舌咽、大枕骨神經痛 71

- 三叉神經痛
- 舌咽神經痛
- 枕神經痛

7 顱內病變引發的頭痛 79

- 高顱壓性頭痛

8	● 低顱壓性頭痛	
	● 腦血管疾病引發的頭痛	
	● 發炎性頭痛	
	● 頭部外傷性頭痛	
8	顱外相關器官引發的頭痛	93
	● 眼源性頭痛	
	● 耳源性頭痛	
	● 鼻源性頭痛	
9	與藥物、食物有關的頭痛	104
	● 因服食或接觸物質引發的頭痛	
	● 中國餐館症候群	
	● 麥角胺引發的頭痛	
	● 濫用止痛藥引發的頭痛	
	● 因物質戒斷引發後的頭痛	
10	其它形形色色的各式頭痛	116
	● 不明原因的刺性頭痛	
	● 外力壓迫性頭痛	
	● 冷刺激頭痛	
	● 良性咳嗽頭痛	
	● 良性過度運動頭痛	
	● 性交頭痛	
11	頭痛病人應做的神經學檢查	127
	● 原發性頭痛與續發性頭痛	
	● 神經理學檢查	
	● 實驗室儀器檢查	
	● 放射造影檢查	
	● 腦脊髓液檢查	
12	頭痛的自我診斷與藥物防治	139

- 頭痛的自我診斷
- 非類固醇消炎鎮痛劑的使用
- 定期神經學健康檢查