

孕婦歷經高風險孕程，雙和醫院助三胞胎平安誕生

「原本只期待一個寶寶，沒想到一次迎來三個生命。」28 歲的小穎在 2025 年 10 月產檢時確認懷上三胞胎，在驚喜之餘也備感壓力。雙和醫院婦產部主任毛士鵬醫師表示，多胞胎妊娠屬於高風險妊娠，不僅早產機率大幅提高，也常伴隨妊娠高血壓、胎兒生長受限等多重挑戰，孕期的每一步都如同「闖關」。



毛士鵬主任指出，小穎備孕多年未果，去年下半年透過試管嬰兒療程植入兩顆胚胎，其中一顆胚胎自然分裂形成同卵雙胞胎，加上另一顆胚胎，最終形成罕見的三胞胎。喜悅之餘，也意味著更高強度的孕期挑戰。考量產程安全與風險，曾與小穎討論減胎的可能性，但最終選擇珍惜這份得來不易的「禮物」，讓孩子自然發展。【左圖：雙和醫院婦產部主任毛士鵬醫師說明多胞胎妊娠屬於高風險妊娠】

在懷孕前期，小穎即面臨多重考驗，因多胞胎使體內荷爾蒙變化劇烈，導致嚴重孕吐，小穎幾乎每日需仰賴止吐針緩解不適。此外，由於其中兩胎為同卵雙胞胎，須特別留意可能出現的雙胞胎輸血症候群，為避免胎盤血流分配不均、影響胎兒存活，需進行更密集且精細的超音波監測與產檢評估，產檢頻率也由每月一次提升至每兩週一次。

毛士鵬主任表示：「三胞胎在進行產檢超音波時，每一個胎兒都需要分別仔細評估，因此檢查時間通常會比一般單胎孕婦多出 5 倍以上。」進入孕期中後期，則面臨早產風險。由於多胞胎使子宮過度擴張、空間擁擠且壓力增加，容易引發子宮收縮及早期破水等併發症，因此醫療團隊需提前規劃生產時機，並於約 30~32 週施打肺泡成熟針促進胎兒肺部發展，降低胎兒呼吸窘迫風險，為新生兒爭取最佳的出生條件。

進入生產階段時，雙和醫院啟動跨科整合照護，婦產部全程嚴密監測產程變化，兒科主任郭雲鼎醫師、兒科加護病房主任陳瑛芳醫師率領小兒重症科與新生兒加護醫療團隊，集結多組醫療人力同步待命，打造「一胎一團隊」的即時照護機制，確保新生兒在出生當下即能獲得完善處置，例如透過高頻震盪呼吸器，協助改善早產兒可能出現的暫時性呼吸窘迫。在醫療團隊無縫接力下，於 2026 年 3 月中旬三胞胎順利誕生，母子均安。

產後也進一步銜接雙和醫院產後護理之家照護，由專業護理團隊提供 24 小時的母嬰照護服務，並依據多胞胎家庭需求，量身打造育兒與產後恢復支持。內部除規劃溫馨舒適的住房環境與完善母嬰設備外，也安排哺乳指導、新生兒

照護、沐浴技巧及育兒衛教課程，協助新手父母逐步建立照顧三胞胎的信心與能力。【右圖：3月中入院待產後，小穎將於母親節前夕離開雙和醫院產後護理之家，返家度過人生最難忘的母親節】



小穎表示，在產後護理之家期間，不僅能安心休養，也透過專業團隊陪伴，逐漸熟悉照顧寶寶的生活節奏，讓返家後更有信心迎接育兒挑戰。從懷孕初期的不安，到孕期與產後的每一段歷程，都深刻感受到醫療團隊的專業與溫度。

雙和醫院呼籲，社會大眾也應重視孕產健康，尤其在少子化時代，更需共同打造友善的母嬰環境。而多胞胎妊娠風險遠高於單胎，建議孕婦除規律產檢外，也應選擇具備高風險妊娠處置與新生兒加護能力的醫療院所，以提升整體母嬰安全。透過跨專科整合照護，可在關鍵時刻即時介入，大幅降低併發症風險，守護每一位母親與新生命順利誕生。（文/雙和醫院）【下圖：雙和醫院兒科主任郭雲鼎醫師（中）、兒科加護病房主任陳瑛芳醫師（右2）率領小兒重症科與新生兒加護醫療團隊同步待命迎接三胞胎出生】

