

訊息公告

新聞稿



唾液腺腫得像乒乓球 微創內視鏡手術恢復快

2017年10月25日

讚 **分享** 一人說這個讚。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。

唾液腺腫得像乒乓球 微創內視鏡手術恢復快

「醫生，我的脖子怎麼會腫得跟乒乓球一樣？」、「為什麼我吃完東西，脖子就會腫起來？」、「之前腫塊明明會自己消掉，最近卻腫得越來越大？」，唾液腺腫大病人常見脖子或下顎突然出現腫塊，腫塊經常在吃完東西後出現，不到兩小時又突然消失；直到腫塊越來越大甚至出現發燒等症狀。

萬芳醫院耳鼻喉科醫師丁義芳指出，這是因為唾液腺管阻塞影響唾液分泌所致，一開始結石較小，唾液尚可緩慢從唾液管中流出，所以經過一段時間腫塊即會消失，也因此許多人以為不以為意；但因為結石越來越大，唾液無法流出積在腺管中，造成腫塊持續腫脹。

丁義芳表示，日前曾收治一名唾液腺結石的病人，右頸部腫得跟乒乓球一樣大，檢查後發現右頸腫塊為頷下腺結石引發唾液腺阻塞，結石大小約6公釐，且在深層位置，經評估最後決定為病人進行微創唾液腺內視鏡手術，同時在手術中為唾液腺管路重建支架，最後成功為病人移除結石，恢復唾液腺正常分泌，也完整保留腺體功能。

傳統唾液腺結石移除手術是將導管切開再取出結石，或是直接將唾液腺摘除，術後容易發生唾液腺管路狹窄、口乾或顏面神經失調等症狀；微創唾液腺內視鏡手術則是使用1.3公釐內視鏡，由唾液腺管路開口進入後直接將結石移除，無須住院也可避免插管麻醉的不適，許多病人在手術後即可恢復正常生活。

丁義芳醫師也提醒，唾液腺結石如在3公釐以下，尚有機會靠著多喝水排出，但如反覆發作，建議及早就醫治療，以免結石越來越大進而造成細菌感染。而造成唾液腺結石的主要原因是水分攝取不足、抽菸、過度疲勞或未注意口腔清潔等；也提醒民眾平時應多喝水補充水分、減少抽菸、適當休息、盡量調適心情避免壓力過大，減少食用油炸食物，才能有效預防唾液腺結石產生。

讚 **分享** 一人說這個讚。趕快註冊來看看朋友對哪些內容按讚。