

雙和醫院婦產科溫國璋醫師貼心提醒，女性朋友忙碌之餘勿忽略婦科相關檢查

忙碌的三明治女人，忙家庭、衝事業，操心孩子的功課、照顧家人的生活起居，卻常常忽略自己的健康。雙和醫院婦產科溫國璋醫師貼心提醒，女性在健康與忙碌生活並行的同時，別忽略婦科必做的檢查項目：



■**子宮頸抹片**：「子宮頸癌」是臺灣女性癌症發生率相當高的婦科疾患，但可經由子宮頸抹片檢測來及早發現。故建議只要有過性行為的女性，即便已經停經或是很少發生性行為的婦女；可以透過定期做子宮頸抹片來檢測子宮頸癌與子宮頸癌前病變。

檢查的時機為初次性行為後 3 年開始做檢查，每年做 1 次；檢查時間點要避開月經期，月經乾淨後再做抹片比較準確。檢查方式是在門診由婦產科醫師用抹片棒或刷子刮下子宮頸外圍與子宮頸管內的細胞，塗在玻片上，再交由病理科醫生判讀。年紀滿 30 歲以上者，健保每年給付免費

檢查 1 次。【左圖：雙和醫院婦產科溫國璋醫師】

■**新柏氏抹片**：新柏氏抹片與傳統子宮頸抹片不一樣，新柏氏抹片是將採檢到的細胞放置於特殊保存液內，利用自動化儀器將黏液及血液等干擾物質分離，再經離心過濾後把子宮頸細胞打散，使刮下來的子宮頸細胞能更均勻與清晰的分佈於玻片上；這種方式能避免傳統子宮頸抹片檢查上的限制，提升檢查的準確性。

■**人類乳突病毒檢測**：人類乳突病毒（HPV）與子宮頸癌密切相關。根據統計，臺灣子宮頸癌患者驗出致癌型人類乳突病毒的比例超過 90%；傳統子宮頸抹片若結合人類乳突病毒 HPV 篩檢，子宮頸病變篩檢偵測率可提升至 97.2%。因此，以子宮頸抹片搭配人類乳突病毒檢測，可達到雙重保護；若兩者檢測都正常，則 3 年後再檢查一次即可；但如果兩項檢查結果有異，建議經由婦產科醫師做進一步的評估與檢查。

■**Cervi-M 甲基化基因篩檢**：目前的子宮頸抹片檢查準確率約達 60~70%，故必須藉由每年一次的檢查來減少疏漏。為了提升子宮頸癌篩檢的準確率，雙和醫院的研究團隊利用子宮頸癌癌化過程中，子宮頸細胞所累積的甲基化印記來做檢測；透過子宮頸抹片與 Cervi-M 甲基化基因檢測兩者結合篩檢，準確率就能提高至 89%。



若以現行的傳統子宮頸抹片、HPV 檢測與甲基化基因檢測三種子宮頸癌篩檢方法來

看，子宮頸抹片檢查主要是刮取細胞塗在玻片上觀察，雖然便利，但是偽陰性高；而 HPV 檢測，由於人類乳突狀病毒為婦女中常見的病毒，但並非所有人皆會癌化，因此偽陽性高、專一性低；甲基化基因檢測，只要利用檢體就能檢測。建議在進行篩檢時，可將抹片與甲基化基因檢測兩種做為互補，以提升準確性。【右圖：透過定期的婦科檢測，可以預防子宮頸癌與子宮頸癌前病變】

■**超音波**：超音波是篩檢是婦科腫瘤與卵巢癌的利器，針對如 40 歲以上、有卵巢癌家族史，或是婦女發現骨盆腔腫塊等高危險群時，可以經婦產科醫師檢視後，視情況需要安排，並可以搭配 CA-125 的抽血檢查。

■**CA-125 的抽血檢查**：CA-125 是一種腫瘤標記，可用來追蹤卵巢上皮細胞癌，但腫瘤標記檢驗可能出現偽陽性或偽陰性問題，如懷孕或生理期間檢驗就有可能會超過正常值，而在卵巢癌、子宮內膜癌、子宮內膜異位、腹膜發炎、卵巢發炎等婦產科疾病發生時，會有 CA 125 上升的現象。因此，有卵巢癌家族史者、或婦女發現骨盆腔腫塊等特定族群，可以透過檢驗 CA-125 來偵測卵巢癌。

■**骨質密度檢查**：臺灣 50 歲以上的女性與停經後女性，超過四成有骨質疏鬆症，而骨質密度檢查可以檢查是否有骨質流失或骨質疏鬆。建議停經後女性、65 歲以上老人接受骨質密度檢測。

（文/溫國璋，雙和醫院婦產科醫師）