

地支十二經流注

地支十二經流注歌

原文

每日寅時從肺起。卯時流入大腸經。辰胃巳脾午心火。
未時應注小腸經。申屬膀胱酉屬腎。戌走包絡亥焦宮。子膽
丑肝寅又肺。十二經脈週環行。

註釋

人有十二經，晝夜有十二時，每一經主一時，先從寅時入肺起，卯入於大腸，辰入於胃，巳入於脾，午入於心，未入於小腸，申入於膀胱，酉入於腎，戌入於包絡，亥入於三焦，子入於膽，丑入於肝。至於寅時則又從肺起，此十二經與十二時，相循環為行者也。