

「早晚十分鐘・越動越輕鬆」呼吸健康操講座，施崇鴻主任主講

為了讓更多COPD患者能夠進一步了COPD呼吸健康操，臺北醫學院附設醫院及臺北醫學院呼吸治療學系共同主辦，大同生科股份有限公司協辦了「早晚十分鐘・越動越輕鬆」呼吸健康操講座，於3月27日和4月10日下午在臺北醫學院綜合大樓4樓舉行，並特別於3月17日為該講座舉辦記者會。該活動對象不僅針對COPD患者，同時也歡迎有需要的民眾自由參加。慢性阻塞性肺疾病，中文簡稱「慢阻肺」疾病一直都被大眾忽視、或是和氣喘、感冒等疾病混淆。根據世界衛生組織全球十大死因中的第四位；健保局97年資料亦顯示，慢性下呼吸道疾病處於全球第三大死因中的第四位；而50歲以上的民眾約每10人中就有1人被診斷出有慢阻肺的民眾約有102萬人左右，而50歲以上的民眾約每10人中就有1人不知道自己慢阻肺患者。【圖：施崇鴻主任】台北醫學院附設醫院胸腔科醫師施崇鴻主任在記者會上表示，慢阻肺是一種慢性病，常見的症狀有咳嗽、多痰或是一動就喘，因此會對生活造成很大影響，如果患者能早發現、早治療，並積極運動，有意走出戶外、也減少社交活動，根據研究數據顯示慢阻肺中約有近4成的患者，若能每天持續做肺部復健運動，將大幅的提升生活品質，並降低罹患憂鬱症的機率。



施崇鴻主任亦指出，過去病患要在門診有醫護人員陪伴下才會運動，在家少了醫護人員的協助會降低病患運動的意願，故希望能夠透過簡易的「COPD呼吸健康操」的教學影片，讓民眾在家也可以看著影片跟著做，同時配合「COPD呼吸健康操圖誌」及「衛教手冊」傳遞更多與COPD相關的疾病知識。



大同生科林蔚山董事長則表示，非常榮幸能與北醫一起共襄盛舉推廣COPD，並盡一分心力，期許能夠對病患及其家屬帶來正面的影響與幫助，提升病患的生活品質。

【醫學院會館院長頒發感謝狀給大同生技公司】

<http://blog.tmu.edu.tw/tmu66/008690.htm> 2010/09/28 11:05:02

由joycechin 發表於 April 30, 2010 07:51 PM

收藏此文： BOOKMARK

« 「一校三院聯合資訊共識營」擘畫資訊發展藍圖 | 回到電子報首頁 | 醫學系「授服典禮」&「實習醫學生職前訓練」 »