

經陰道子宮切除術後須知

- 1、手術後即可正常洗澡，應採淋浴，但勿自行陰道灌洗。
- 2、陰道會有少量出血顏色為淡紅且無腥臭味，約持續 2-4 週。
- 3、術後不會再有月經來潮、也不會受孕。
- 4、如廁後請由前往後擦拭，以免來回擦拭造成尿道，陰道感染並勤換衛生棉。
- 5、保持會陰清潔及乾燥，注意有無紅、腫、熱、痛及分泌物。
- 6、術後無特別飲食禁忌，但刺激性及易脹氣食品少吃。
- 7、多攝取蔬菜水果及水份，每天大約 2000cc~2500cc 水份，預防便秘。
- 8、術後多攝取蛋白質、維他命 C 之食物，如魚、肉、蛋、奶、柑橘類水果。
- 9、六個月內禁止拿取超過 3 公斤重物，或長時間走動及站立，應避免瑜珈、韻律、登山、打球、游泳、便秘等易增加腹壓之運動。
- 10、短距離的散步可促進血液循環及消化吸收，對術後是很適當的運動。
- 11、術後暫緩性生活，適當的時間可於複診時與醫師討論，至少應間隔 1 個月。
- 12、出院後，依照指示返診追蹤檢查。
- 13、若出現下列情形請來門診或急診就醫：

- 發燒
- 急性腹痛
- 陰道出血量增加，呈鮮紅色或有血塊
- 解尿困難或解尿有燒灼感
- 急性腹痛
- 傷口有紅、腫、熱、痛情形

資料來源

夏萍洄 (2007)。婦嬰護理學。台北：華杏。

☺ 雙和醫院婦產科關心您！

護理部 編印

諮詢電話 22490088 轉 76201

