

備急千金要方

養胎第三{蔥白湯}

原文

妊娠七月，始受木精，以成其骨，勞身搖肢，無使定止，動作屈伸，以運血氣，居處必燥，飲食避寒，常食稻粳，以密腠理，是謂養骨而堅齒。

妊娠七月，手大陰脉養，不可針灸其經，手太陰內屬於肺，主皮毛，七月之時，兒皮毛已成，無大言，無號器，無薄衣，無洗浴，無寒飲。

妊娠七月，忽驚恐搖動腹痛，卒有所下，手足厥冷，脉若傷寒，煩熱腹滿短氣，常苦頸項及腰背強，蔥白湯主之方。

蔥白（長三四寸四莖） 半夏（一升） 生薑（八兩） 甘草 當歸 黃耆（各三兩） 麥門冬（一升） 阿膠（四兩） 人參（一兩半） 黃芩（一兩） 旋復花（一合）

上十一味咀，以水八升，煮減半，內清酒三升及及膠煎，取四升，服一升，日三夜一，溫臥，當汗出，若不出者，加麻黃二兩煮，服如前法，若秋後勿強責汗，一方以黃雌雞一隻，割咽取血，內酒中煮雞，取汁以煎藥。